２０２６年度

社会福祉セミナー



私たちの身近なことについて、知識や技術等を学んでみる・体験する機会です。
日常生活でお役に立つ情報など、毎回盛り沢山でとても好評です。
あなたもぜひ皆さんと一緒にセミナーに参加してみませんか！

①	12月22日（火） ９：５５～１１：３０	《実技》 脳とカラダの若返り体操 株式会社ティップネス　介護予防運動指導員
②	12月22日（火） １２：５５～１４：３０	《実技》 膝痛・腰痛予防体操 株式会社ティップネス　介護予防運動指導員
③	2月2日（火） １３：２５－１５：００	《座学》 骨と元気を守る食生活 ～カルシウムで骨と健康を守ろう～ （公社）千葉県栄養士会　管理栄養士
	2月3日（水） 2月4日（木） 2月5日（金） ９：５５－１３：００	《調理実習》 カルシウム満点！骨元気ごはんづくり （公社）千葉県栄養士会　管理栄養士

◆会　　場：　千葉市ハーモニープラザB棟2階　千葉市社会福祉研修センター研修室

◆定　　員：　①②定員24名。③定員18名。
※申込多数の場合には先着順とさせていただきます。

◆受 講 料：　①②無料。③ **材料費600円　※ 2月2日（火）受付時に集金いたします。**

◆持 ち 物：　①②フェイスタオル。**③筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚。**

◆申込方法：　**①②申込開始：12月1日（火）9:00～**
③申込開始：1月4日（火）9:00～
電話・FAX・メール・Googleフォームのいずれかからお申し込み下さい。
FAX・メールの場合は、氏名・住所・TEL番号・Fax番号・年齢・希望講座名を記載して下さい。

◆そ の 他：　ちばシティポイントは、終了いたしました。これまでご利用いただき、ありがとうございました。
③のセミナーは、《座学》＋《調理実習》の2日間。

問合せ先　千葉市社会福祉研修センター
電　話：043-209-8841
ＦＡＸ：043-312-2943
メール：kensyuu-c@chiba-shakyo.jp



千葉市社会福祉研修センターのHPはこちら

※アクセス解析機能を設けております。