介護予防講演会






・やってみよう・

# 健康テレビゲーム



予約制
参加費
無料



## 脳活性！　健康テレビゲーム体験会

**11.16**
**（月）**

**13:30～**
**15:00**

緑いきいき
プラザ

**内容：ゲーム機の操作方法を学びながら、各種ゲームに挑戦！**
**スポーツ、パーティー、太鼓リズムなどを楽しみましょう！**
**初めての方も経験者も、一緒に楽しみながら脳活性！！**

**定員：１６名（予約制･先着順）　11月１日（木）９：３０～受付**
**市内に住所を有する６０歳以上の方が対象です。**

**持ち物：飲み物、上履き**

千葉市緑いきいきプラザ　緑区誉田町2-15-65
電話　０４３－３００－１３１３　FAX　０４３－３００－１５１１