



お手軽

クッキング②



本日のお献立

- ◆甘酒キーマカレー
- ◆麴ドレッシングサラダ
- ◆甘酒スムージー

◎期日：令和8年12月20日(日) 10:00~13:00

◎内容：麴を使ったお手軽にできる料理教室・その②

◎場所：ふれあいの家 2階 調理室

◎対象：市内在住または在勤の18歳以上で身体障害者手帳お持ちの方

◎定員：12名(応募者多数の場合、抽選)

◎参加費：700円

◎締切：12月2日(火) ※多数の場合は12月3日(水)抽選

◎申込方法：電話(聴覚障害者の方はFAX)、窓口、Eメール

電話:216-5130 FAX:277-0291

Eメール: ryoiku-fureai@chiba-shakyo.jp

◎持ってくる物：エプロン・三角巾・飲み物

