



千葉市緑いきいきプラザだより



〒266-0005 千葉市緑区誉田町 2-15-65

電話 043-300-1313 Fax 043-300-1511

市内に住所(住民票)を有する60歳以上の方にご利用いただける施設です。地域活性と介護予防を目的に講座や講演会、体操教室の開催や同好会活動の継続を支援しています。お風呂や卓球、カラオケ等もご利用いただけます。

募集

●落語会・健康テレビゲーム・モルック・ロコモ度測定会は先着順。

ロコモ度測定会は、午前「緑いきいきプラザ」 午後「おゆみ野ふれあい館」にて実施。

●短期講座は11月10日(火)まで受付。応募多数時は12日(木)抽選。

申込は11月 1 日(日)9:30～ 窓口・電話・FAX で受付。※詳細はお問合せください。

今年も来ませ！

年末笑い締め！落語会

日時:令和8年12月6日(日) 13:30～15:30

定員:50 名(予約制・先着順)

※開場は13:00～

出演:NPO 法人フォーエヴァー

「笑う門には福来る」
皆様お誘い合わせの上、
「笑い」にお越し下さい。



短期講座(全4回)

やってみよう!『手話ダンス』



日時:11/20 12/18 1/15 2/19

第3金曜日 14:30～16:30

参加費:無料

持ち物:動きやすい服装・飲みもの

定員:20人【応募多数時は抽選】

手話ダンスとは?「手話を使って歌詞の意味を表現しながら楽しむダンスです♪」

講師:セルプ・ガーデンハウス 奥田稔之氏・FLD

おゆみの中央病院 共同事業

『ロコモ度測定会』



日時:11月30日(月)

午前 9:30～11:00 緑いきいき

午後14:00～15:00 ふれあい館

定員:午前40・午後30人(予約・先着順)

内容:立ち上がり、2ステップ、25項目チェック

であなたの「ロコモ度」を測定し、理学療法士が解説・助言します。

※午前と午後で会場と申込先が異なります。

午後の申込は 043-293-1775(ふれあい館)へ

「健康テレビゲーム体験会」

日時:令和8年11月16日(月)

13:30～15:00

定員:16名【先着順】

内容:スポーツ系、パズル系 etc

皆でゲームを楽しみましょう！



誰でも一緒に楽しめる多世代交流【年齢不問】

「モルック交流会」



雨天中止 *天候に合わせた服装、帽子

日時:令和 8 年11月21日(土)

9:30～11:00

定員:16 人【先着順】

毎日続けて健康習慣づくり参加自由の朝のラジオ体操やってます。(9:05 頃口ビーにて)



イベント情報など
随時、更新し
ています。QR コ
ードを読み取り
ご覧ください！



千葉市社会福祉協議会 HP



緑いきいきプラザ HP



○印はお部屋をご利用いただける場所です。※予定は変更となる場合があります。

午前 9:30～11:30 午後①12:00～14:00 午後②14:30～16:30

部屋名		研修室1・2			教養娯楽室			集会室		
利用種目		卓 球			囲碁・将棋・麻雀			カラオケ・憩いの広場		
日	曜	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②
1	日	○		○	○	○	○	○	○	○
2	月				○	○	○			○
3	火			○		○	○	○		
4	水					○	○	○	○	
5	木			○	○					○
6	金	○		○	○	○	○			
7	土	○	○	○	○	○	○	○	○	
8	日		○	○	○	○	○			○
9	月				○	○	○	○		○
10	火		○		○					
11	水			○		○	○			
12	木			○	○	○	○			
13	金				○	○	○			
14	土		○	○	○	○	○	○	○	
15	日	○		○	○	○	○	○	○	○
16	月				○	○	○			○
17	火				○	○	○			○
18	水					○	○	○	○	○
19	木			○	○					○
20	金	○			○	○	○			
21	土	○	○	○	○	○	○	○	○	
22	日		○	○	○	○	○			○
23	月				○	○	○	○		○
24	火				○					
25	水			○		○	○			
26	木			○	○	○	○			
27	金				○	○	○			
28	土		○	○	○	○	○	○	○	
29	日	○			○	○	○	○	○	○
30	月		12:30～○	○	○	○	○	○		○