



蘇我いきいきセンターだより

R8 **11月号**
10月25日発行

秋晴れのもと外に出かけたくなる季節になりました。
朝夕の寒暖差に気を付けてお過ごしください。

世代間交流

「触って覚える！ スマホの基本とLINEの体験」

【日 時】 **11月30日(月)**
13:30~15:30

【場 所】 蘇我いきいきセンター 研修室
【対 象】 千葉市内に住所を有する方どなたでも
【定 員】 16名(事前予約制 先着順)

【申込み】 **11月1日(日)9:30~**
直接または電話・FAXいずれも可
(FAXの方は氏名・住所・年齢・電話番号を明記)

※スマホは全員が貸出機を使用します

「脳年齢・血管年齢測定週間」

12月15日(火)午後~12月19日(土)

午前(10:30~11:30)事前予約制

午後(13:30~15:30)予約の必要なし

事前予約は12月1日~

※詳細は館内掲示及びチラシをご覧ください



両日とも
10:00~15:00の開催
遊びにきてね♥



センターフェスティバル



12月12日(土)

- ★同好会・講座のみなさんの作品展示
- ★軽食・飲み物販売
- ★ゲームコーナー
- ★マジックショー&体験会(午前)
- ★鍵盤ハーモニカミニコンサート(午後)
- ★スマートフォン個別相談会
- ★ネイルアート **※事前予約制**



♥ 事前予約については後日掲示される
チラシ等でご確認ください

12月13日(日)

- ★オープニング「今井神社お囃子連」
- ★同好会・講座のみなさんの発表
- ★同好会・講座のみなさんの作品展示
- ★ミニフリーマーケット
- ★ゲームコーナー
- ★野菜販売
- ★バルーンアート販売
- ★肉巻きおにぎり・豚汁・いなりずし・揚げたこ焼き・
軽食・飲み物販売
- ★スマートフォン個別相談会
- ★ZUMBAフェス **※事前予約制**
- ★ネイルアート **※事前予約制**



*当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の
方がご利用いただける老人福祉センターです。
*センターご利用の際は『**年齢と住所のわかるもの**』を
お見せください。 *ゴミはお持ち帰りください。



千葉市蘇我いきいきセンター
中央区今井1-14-38
TEL(264)6966 FAX(264)6967

11月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土	
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室
	1		2		3		4		5		6		7	
9:30～11:30		×	×	福祉講座	×	×	×	ボディケア スクール	×	×	×	いき体	×	×
12:00～14:00				×	×	×	×		×	×	×	×		×
14:30～16:30				×		×		×		福祉講座		×		
	8		9		10		11		12		13		14	
9:30～11:30			×	×		×		ボディケア スクール	×	×	×	福祉講座		
12:00～14:00		×	×	福祉講座	×				×		×	×		
14:30～16:30				ミニ ボディA	×	ポイントケア		ミニ ボディB		×	短期講座	×		×
	15		16		17		18		19		20		21	
9:30～11:30		×	×	福祉講座		×		ボディケア スクール	×	×	×	いき体	×	×
12:00～14:00				×	×	×	×			×				×
14:30～16:30				×		×		×	福祉講座	ポイントケア		×		
	22		23		24		25		26		27		28	
9:30～11:30			×	×		×		ボディケア スクール		×	×	福祉講座		×
12:00～14:00		×	×	福祉講座	×				×		×	×		
14:30～16:30	×			ミニ ボディA	×	ポイントケア		ミニ ボディB		×	短期講座	×		×
	29		30											
9:30～11:30				福祉講座										
12:00～14:00														
14:30～16:30				講演会										

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意してます。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能な場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。