

令和8年度

さつきが丘いきいきセンターだより



朝晩はだいぶ冷え込んできました。11月は公民館・センター合同フェスティバルが開催されます。皆様お誘い合わせの上、ぜひご来所下さい。当センターは市内在住60歳以上の方が無料でご利用いただける施設です。

11月29日(日)

「第2回 さつきが丘公民館・いきいきセンター合同フェスティバル」

<さつきが丘いきいきセンター>

- ・作品展示(集会室) 9:30~15:15
 - ・脳年齢測定(ロビー) 9:30~15:00
 - ・スマートフォン個別相談会(ロビー) 10:00~12:00 13:00~15:00
- ※ドコモのスタッフがスマートフォン操作等の個別相談に応じます。



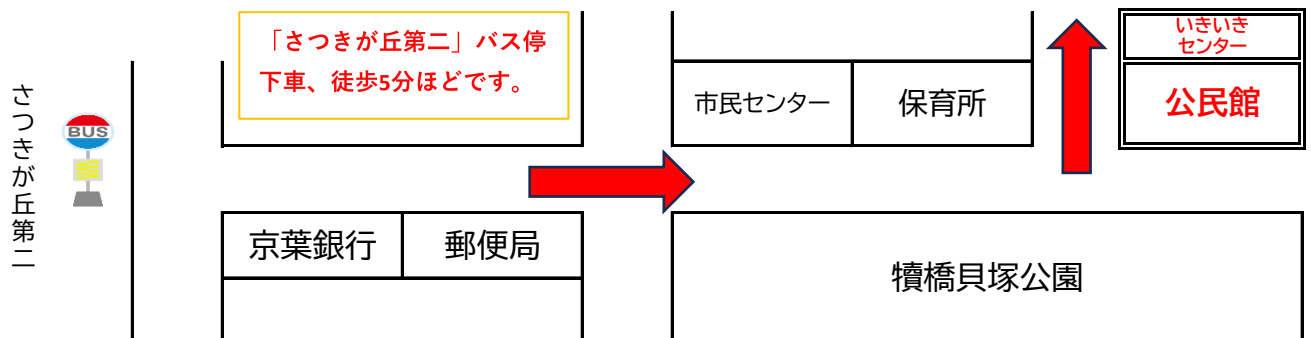
<さつきが丘公民館 2階 講堂>

- ・さつきが丘中学校吹奏楽部演奏 9:30~10:00
- ・学習発表 10:00~13:00
- ・ジャズコンサート 14:00~15:00



※年齢に関係なくどなたでもご入館、ご観覧いただけます。
皆様、お誘い合わせの上、ぜひご来館下さい！！

※いきいきセンター入館の際は室内履きのご用意をお願いします。



○来館に際して、できるだけ徒歩、自転車、公共交通機関をご利用ください。

○バスでお越しの場合は、稲毛駅または新検見川駅発「さつきが丘団地行」に乗車。

利用者アンケートにご協力をお願いします。(スマホで簡単！わずか3分！)

このアンケートは施設の設備・環境やサービスについて皆様の満足度やご意見をお聞きするものです。皆様の声をこれからの施設運営とサービス向上に役立てます。回答の際にお名前やメールアドレス等の個人情報を施設が取得することはありません。結果は2月に館内で公開します。

期間:令和8年10月1日~12月31日

対象:さつきが丘いきいきセンターを利用する皆様



このQRコードをスマートフォンで読み取り、設問にお答え下さい。→

回答後、「送信」を押しましたら、そのまま画面を閉じて下さい。

皆様のご意見をお聞かせください！



〔11月、12月の行事予定（時間等、変更になる事もあります）〕

●ポイントケアルーム「筋力トレーニング編」

日時:11月12日(木)、11月19日(木)15:45～16:30

内容:理学療法士による運動教室をライブ配信で実施します。

※定員、申込等は特に設けません。開始時間までに運動に適した服装でお越し下さい。

●健康フェスティバル

日時:12月11日(金)9:30～15:00

内容:身体・骨密度・血管年齢測定、健康相談、生活相談、理学療法士による個別相談を実施。

申込:11月22日(日)9:30より受付開始。窓口またはお電話にて。

●弦楽三重奏 クリスマスコンサート

日時:12月20日(日)13:30～14:30 定員:先着40人

申込:12月1日(火)9:30より受付開始。窓口またはお電話にて。



詳細については当センター
までお問合せ下さい。



〔11月一般開放(囲碁・将棋等)のご案内〕

日付	曜日	囲碁・将棋			健康麻雀			日付	曜日	囲碁・将棋			健康麻雀		
		9:30	12:00	14:30	9:30	12:00	14:30			9:30	12:00	14:30	9:30	12:00	14:30
1	日	×	○	○	○	○	○	16	月	×	×	×	×	×	×
2	月	×	×	×	×	×	×	17	火	×	○	○	×	○	○
3	火	×	○	○	×	○	○	18	水	×	×	×	×	○	○
4	水	×	×	×	×	○	○	19	木	×	×	×	×	×	×
5	木	×	○	○	×	×	×	20	金	×	○	○	○	×	×
6	金	×	×	×	○	×	×	21	土	×	○	○	×	×	×
7	土	×	○	○	×	×	×	22	日	×	○	○	○	○	○
8	日	×	○	○	○	○	○	23	月	×	×	×	×	×	×
9	月	×	×	×	×	×	×	24	火	×	○	○	○	×	×
10	火	×	○	○	○	×	×	25	水	×	×	×	○	○	○
11	水	×	×	×	○	○	○	26	木	×	○	○	×	×	×
12	木	×	○	○	○	×	×	27	金	×	×	×	×	×	×
13	金	×	○	○	×	×	×	28	土	センターフェスティバル前日準備					
14	土	×	○	○	×	○	○	29	日	センターフェスティバル					
15	日	○	○	○	○	○	○	30	月	○	○	○	○	○	○



※状況により変更が生じる可能性があります。ご了承ください。

千葉県さつきが丘いきいきセンター	電話	043-250-4651
住所 花見川区さつきが丘1-32-3	FAX	043-250-4652

*当センターは、千葉県在住、60歳以上の方にご利用いただける施設です。

*毎回氏名・住所・生年月日の確認できるもののご提示をお願いいたします。

*市内いきいきプラザ、センターで使える「利用者カード」の発行も随時承っております。