



土気いきいき センターだより



令和
8年
11
月号

地域のシニアの
介護予防・健康増進・仲間づくりを支援します！

いきいきセンターは、千葉市に住所を有する
60歳以上の方が利用できる千葉市の施設です



最新情報をチェック
ホームページはこちら！

総泉病院 連携(健康講座)

講演会

ソフトバンク スマホ講演会

理学療法士による
『血管いきいき体操』



日時:11/16(月)
10:00~11:00



千葉市にを有する60歳以上の方
定員:20名



申込:11/2(月)9:30~【要申込・先着順】
窓口、TEL、FAXにて受付

『触って覚える！
スマホの基本とLINEの体験』



日時:11/16(月)
13:30~15:30



千葉市に住所を有する60歳以上の方
定員:16名



申込:11/3(火)9:30~【要申込・先着順】
窓口、TEL、FAXにて受付

12/20(日)土気いきいきセンター
センターフェスティバル



学習発表会 10:00~12:00

どなたでも
観覧可

12/14(月) PM~20日(日) 作品展示会

“津軽三味線”
講演会



演奏者・SOU

日時:12/20(日)
13:30~15:30



千葉市に住所を有する60歳以上の方
定員:40名

予告

申込日は
センターだより
12月号にて
お知らせします！

世代間交流

『書き初め』



日時:12/26(土)
9:30~11:30



書道道具一式・用紙・新聞紙
お手本(一点のみ)



千葉市に住所を有する 小学生以上の方
定員:12名



お正月の

フラワーアレンジメント

日時:12/27(日)
9:30~11:30



材料費1,000円、筆記用具



千葉市に住所を有する60歳以上の方
定員:16名



写真はイメージです

申込
不要

青春うたごえ倶楽部

みんなで歌う、青春うたごえ



(共催)
ちばいきいき
市民の会

月1回 第1火曜日 ※先着40名程度

11/12(火) 19:00~20:00

*11月はお休みです！

次回12/1(火)開催!!

ピアノ、アコーディオンの演奏に合わせて
歌謡曲など皆で歌います♪お気軽にお越し下さい

※駐車場の台数が限られているため、公共交通機関を
ご利用ください。皆様のご協力をお願いいたします

【活動報告】8/26(水) 土気中学校吹奏楽 演奏会



素晴らしい演奏 パフォーマンスありがとうございました!!

申 込 不 要 ! 自 由 参 加 で す !

健康テレビゲーム

一 般 開 放 日

11月13日(金) 14:30~16:00

11月28日(土) 14:30~16:00



直接ご来館ください！
お一人でも、お仲間とでも♪

その他、囲碁・将棋・麻雀の道具を貸出しています。空いているお部屋で利用できます！

夕 方 自 主 体 操

毎週土曜日 16:00~16:15

大きいテレビ画面を見ながらラジオ体操や
軽体操をします！

週1回の運動習慣に！お出かけ帰りに♪

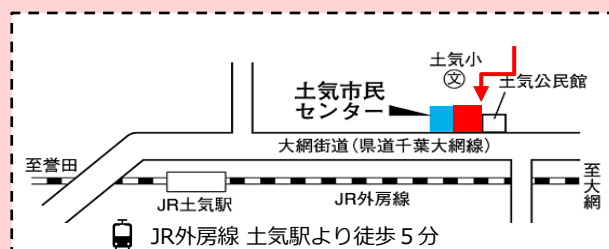


- ◇当センターは千葉市在住の60歳以上の方が利用できます。
ご利用の際は「住所と年齢」が分かるものをお持ちください。
- ◇駐車場は、土気市民センター・土気公民館と共用のため
台数が限られています。

社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会
土気いきいきセンター

千葉市緑区土気町1634 (土気市民センター内)

開館時間 平日・土日・祝 9:00~17:15



TEL 043-205-1000
FAX 043-205-1001