

はじめてでも大丈夫！

手話ダンス

～ 手で伝える やさしい気持ち ～

いくつになっても新しいことにチャレンジ！

開催日時

11/20・12/18
1/15・2/19

第3金曜日

14:30～16:30

定員 20名

手話ダンスとは？

手話を使って歌詞の意味を表現しながら楽しむダンスです。



- 楽しみながら触れる・伝えることを重視。
- 脳の活性化につながる。
- 自然に体を動かせる。
- 初めてでも大丈夫。

難しそうと思っている方でも大丈夫！
ゆっくり楽しく練習しますので安心してご参加ください。

申込方法

11月1日 9:30から
10日まで

窓口・電話・FAXにて受付

※応募多数の場合は抽選となります。

持ち物

- 動きやすい服装
- 飲み物

講師

セルプ・ガーデンハウス
奥田稔之・FLDメンバー

こんな方におすすめ！

- 健康づくりをしたい方
- 楽しく体を動かしたい方
- 新しい趣味を見つけたい方
- 手話に興味がある方

一緒に楽しみましょう！

歌って・動いて・笑って　いつまでもいきいきと！