

吹いて♪
弾いて♪
笑顔あふれる
時間を一緒に!

鍵盤ハーモニカ

DE 脳トレ♪

『音』を楽しみながら脳&口腔トレーニング。



楽譜が
読めなくても
大丈夫!

さあ、はじめてみませんか?

脳も心もイキイキ元気に!

日時

令和8年

11月5日、19日、
12月3日、17日(全4回)

第1・3木曜日

9:30~11:30

申込について

10月1日(木) 9:30~10日(土)まで
窓口・電話・FAXにて受付。
応募多数時は12日抽選。



定員 15人



対象 市内に住所を有する60歳以上の方



持ち物

鍵盤ハーモニカやホースをお持ちの方は
ご持参ください。無い方は講師から
貸し出します。
*専用ホースは購入いただきます。



参加費

700円(ホース代・レンタル代・資料代)

申込・問合せはこちら

千葉市 緑いきいきプラザ

緑区誉田町2-15-65

☎ 電話 043-300-1313

FAX 043-300-1511

楽しく吹いて、
健康づくり!
仲間づくり!

