

千葉市真砂いきいきセンター
(真砂西小学校・こざくら第二幼稚園向かい側)

介護予防！ みんなでつくる

通いの場

10:00～15:00にて活動中♪

＊午前・午後どちらかのみ参加も可能です。

対象：千葉市内在住の60歳以上の方

＊介護認定の有無は問いません。

募集曜日：火曜日 5名 水曜日 5名

木曜日 4名 金曜日 6名

＊土曜日は現在受付停止中です。



活動例：



気になる方は、一度見学・体験にお越しください♪

電話番号： 043-278-9641