

測ろう！知ろう！自分の身体！！

健康 フェスティバル



日時：令和8年10月31日（土）

午前 9:30~11:30 午後 1:30~3:30

定員：80名（予約制・先着順）

内容：

- 『健康測定（血圧・骨密度・血管年齢・体組成）』 ※裸足での測定があります。
- 『測定結果説明』（看護師）※5分程度
- 理学療法士による『個別相談』 ※体力低下に不安がある方のみ
- 老化・疲労の原因『AGEs（終末糖化産物）測定』
- 野菜足りてる？『ベジチェック測定』（明治安田生命保険相互会社）
- 日常生活の『総合相談』ブース（千葉市あんしんケアセンター誉田）



申込：令和8年10月1日 9:30～ 窓口、電話、FAX にて受付開始。

市内に住所を有する 60 歳以上の方が対象です。

会場：千葉市緑いきいきプラザ 緑区誉田町 2-15-65

TEL043-300-1313 FAX043-300-1511

