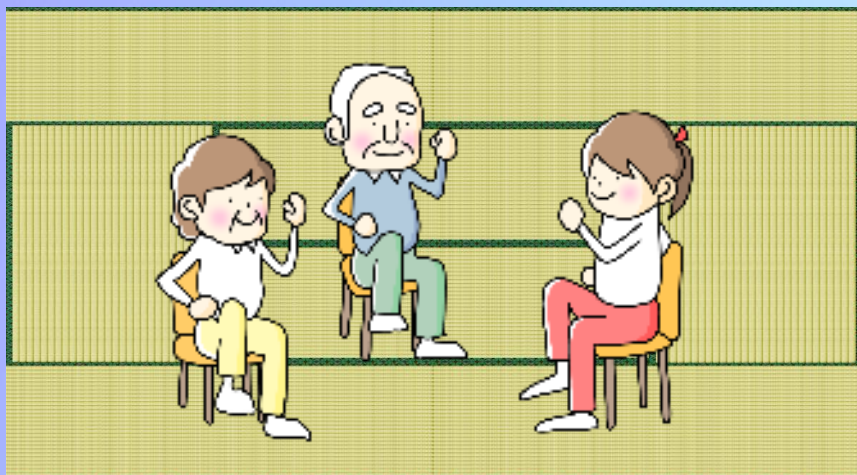


短期講座

イス体操



開催日時：11/2・16、12/7・21(月) 全4回
14:30~16:30

対象：千葉市に住所を有する60歳以上の方

定員：**25**人 *応募多数の場合、10/11(日)抽選、PM発表

持ち物：汗拭きタオル、飲み物

参加費：無料

申込：**10月1日(木)9:30~10日(土)17:15**

1階事務室に直接来館し申込、または、
電話・FAX(氏名・年齢・住所を明記)にて申込

お申込み・お問い合わせ

千葉市美浜いきいきプラザ

電話043-270-1800 FAX043-270-1811