

令和8年10月号

ふれあい通信

身体障害をお持ちの方々の社会参加をサポートします。

令和8年10月1日発行

発行元：千葉市療育センター ふれあいの家

〒261-0003 千葉市美浜区高浜3-3-1

TEL：043-216-5130

FAX：043-277-0291

Eメール：ryoiku-fureai@chiba-shakyo.jp

皆様のご意見、ご要望をお待ちしております。

ふれあいサマーハーティ&パーティ



7月18日(土)に千葉市療育センター本館3階体育室で「ふれあいサマーハーティ&パーティ」を実施しました。ご参加・ご協力いただいた皆様ありがとうございました♪

今回は夏祭りをテーマにしました。サークル発表やお菓子釣り、わたあめ等の様々なブースがありました。また、盆踊りでは、会場にいる皆で大きな輪を作り盆踊りを踊りました！



6月19日・7月23日に「車イスを知ろう・体験してみよう」「車イスで外に出てみよう」をテーマにPT短期講座を開催しました。

車いすを押したり、乗ったりして
介助する側・される側の体験をしました。

「車イスに乗る人の立場を初めて経験できた」

「目線が低く怖く感じた」など色々な感想をいただきました。



6月18日/7月16日(1回目)・7月30日/8月13日(2回目)にOT短期講座「紙バンドで素敵なバッグを作ろう」を開催しました。



和気あいあいとした雰囲気の中、丸みがあったり、角ばったり、と個性的なバッグが完成しました！！





「俳句短期教室（後期）」

日時：①12月4日（金）②12月11日（金）③12月18日（金）
④13：30～15：30 ⑤9：30～13：00
場所：①③ふれあいの家2F 多目的室 ②葛飾八幡宮
対象：千葉市在住または在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
定員：12名（車椅子、付添含む） 費用：無料
締切：11月18日（水）

「お手軽麺クッキング①」

日時：11月15日（日）10：00～13：00
場所：ふれあいの家2F 調理室
対象：千葉市在住または在勤の18歳以上の方で身体障害者手帳をお持ちの方
定員：12名 材料費：700円
締切日：10月29日（木）

★ST 短期教室「大人の Christmas Party」

日時：令和8年12月6日（日）10：00～12：00
場所：ふれあいの家2F 多目的室
対象：千葉市在住または在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
材料費：200円 定員：10名（付き添い別）
締切日：11月18日（水）

「血管年齢若返り教室」

日時：12月17日（木）10：00～11：30
場所：ふれあいの家2F 多目的室
対象：千葉市在住または在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
定員：15名 費用：無料
締切日：12月4日（金）

「写真勉強会」

日時：①11月13日（金）②11月27日（金）③12月4日（金）④12月18日（金）
各日10：00～12：00
会場：①②④ふれあいの家 教室③千葉市動物公園※③のみ雨天中止
定員：13名（車椅子、付添含む） 持ち物：身体障害者手帳（③のみ） 費用：無料
締切日：10月31日（土）

10月 ふれあいの家予定表

休館日 11月

日付	曜日	AM	PM	日付	曜日	AM	PM
1	木	ボッチャ	手話初級	1	日		
2	金			2	月		
3	土	手話初級		3	火	文化の日	
4	日	聞こえにくくなった方の 手話勉強会→聞こえ手話		4	水		
5	月			5	木	ボッチャ	手話初級
6	火		音訳	6	金		聞こえ手話
7	水			7	土	手話初級	
8	木	レク	手話初級	8	日	そば打ち（見学）	そば打ち（体験）
9	金		短期「トンボ玉」	9	月		
10	土	手話初級	ヨガビリー	10	火	音楽リフ 陶芸	音訳
11	日			11	水	書道	卓球
12	月	スポーツの日		12	木	レク	手話中級
13	火	振替休日		13	金	写真勉強会	聞こえ手話
14	水	書道	卓球	14	土	手話中級	ヨガビリー
15	木		手話初級	15	日	短期「麺料理①」	
16	金		聞こえ手話	16	月		
17	土	手話初級		17	火		音訳
18	日			18	水		スマホ
19	月			19	木		手話中級
20	火		音訳	20	金		意見交換会
21	水		スマホ	21	土	手話中級	
22	木		手話初級	22	日		
23	金		聞こえ手話、STT	23	月	勤労感謝の日	
24	土	手話初級		24	火	振替休日	
25	日			25	水	書道	卓球 絵手紙
26	月			26	木		手話中級
27	火	陶芸	音訳	27	金	写真勉強会	STT
28	水	書道	卓球 絵手紙	28	土	手話中級	
29	木		手話初級	29	日		
30	金		音声ガイド体感会、聞こえ手話	30	月		
31	土	手話初級					

癒しの一言



楽しんで無駄にした
時間は無駄じゃない
ジョン・レノン



編集後記

味覚の秋になりました！季節の物を
美味しくいただきました！季節の物を
今秋も様々なイベントを企画してい
ますので、是非ご参加ください！
（谷部）