

令和8年度 中央いきいきプラザ同好会・準同好会のご紹介

令和8年9月25日 現在

内容	同好会名	活動日時		場所	会員募集	初心者入会
カラオケ	カラオケすみれ会	第 2・4 日	9:30～11:30	研修室	○	○
オカリナ	ライラックオカリナ	第 1・3 月	12:00～14:00	付設作業所	○	○
英会話	英会話同好会	第 2・4 水	12:00～14:00	研修室	○	○
英会話	海外旅行の英会話同好会	第 2・4 水	14:30～16:30	付設作業所	○	○
パソコン	パソコン同好会	第 1・3 土	12:00～14:00	研修室	○	×
スマホ	スマホ同好会さくら	第 1 月	14:30～16:30	研修室	×	×
ペン字	中央光永会	第 2・4 木	9:30～11:30	研修室	○	○
生け花	草月流「紫陽花の会」	第 4 水	9:30～11:30	付設作業所	○	○
囲碁	囲碁あすなろ会	第 1・3 木	9:30～11:30	研修室	○	○
絵手紙	すみれ会	第 1 火	14:30～16:30	付設作業所	○	○
絵画	画楽多会	第 1・3 火	12:00～14:00	付設作業所	○	○
絵画	OEKAKI(絵画)	第 1・3 水	9:30～11:30	付設作業所	○	○
茶道	茶楽会	第 1・3 木	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
茶道	松和会	第 2 木	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
水彩画	友彩会	第 2・4 木	12:00～14:00	付設作業所	○	○
水彩画	水彩画同好会	第 1・3 木	14:30～16:30	付設作業所	×	×
水墨画	墨新会	第 1・3 金	12:00～14:00	付設作業所	○	○
陶芸	華陶会	第 2・4 火	12:00～14:00	付設作業所	○	○
陶芸	陶友会	第 2・4 火	14:30～16:30	付設作業所	○	○
編み物	なの花会	第 2・4 土	9:30～11:30	付設作業所	○	○
パッチワーク	メイプルリーフ	第 1 土	9:30～11:30	研修室	○	○
版画	版画同好会	第 2・4 金	14:30～16:30	付設作業所	○	○
ビーズ	ビーズサークル	第 3 水	12:00～14:00	付設作業所	○	○
ビーズ	ビーズクリスタル(B)	第 1 木	12:00～14:00	研修室	○	○
将棋	いきいき棋友会	第 1・3 火	14:30～16:30	研修室	○	○
麻雀	健康麻雀同好会	第 1・3 火	9:30～11:30	研修室	×	×
麻雀	火曜麻雀同好会	第 2・4 火	14:30～16:30	研修室	×	×
麻雀	水曜麻雀同好会	第 1・3 水	14:30～16:30	付設作業所	×	×
ヨガビリー	いきいきヨガビリー	第 2・4 火	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
ヨーガ	ヨーガクラブ	第 1・3 金	12:00～14:00	集会室	○	○
ヨーガ	ヨーガクラブ ナマステ	第 2・4 金	12:00～14:00	集会室	○	○
フォークダンス	松ヶ丘フォークダンス同好会	第 2 月	12:00～14:00	研修室	○	○
スローエアロビクス	スローエアロビクス同好会	第 2・4 金	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
脳トレ	脳活性化会	第 1・3 水	12:00～14:00	研修室	○	○
ボランティア	中央ボランティアコスモス	第 1 土	9:30～11:30	集会室	○	○
ハーモニカ	ハーモニカ同好会「ふるさと」	第 2・4 月	9:30～11:30	研修室	○	○
健康テレビゲーム	健康テレビスポーツ	第 2 水	9:30～11:30	付設作業所	○	○
		第 4 水	14:30～16:30			
キックボクシング &エクササイズ 資格改善	KBE中央サークル	第 1・3 月	14:30～16:30	研修室	○	○
コンティンションング	スマイル中央	第 2・4 月	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
ゆるゆる体操	ゆるゆる体操同好会	第 3 土	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
コーラス	風薫るコーラス	第 2・4 金	12:00～14:00	付設作業所	○	○

お問い合わせは、

中央いきいきプラザ(tel 043-209-9000) までお願いします。