

～ 大宮いきいきセンター短期講座 ～ やってみよう！

ゲームで
スポーツ！

健康テレビゲーム 全4回コース

ゲームで
脳トレ！

今話題の健康テレビゲーム♪
ゲームをしながら、脳トレやスポーツを楽しみましょう♪
はじめての方でも楽しめます♪
お気軽にご参加ください！

開催日時：令和8年10月21日(水) 13:00～14:00
10月28日(水) 13:00～14:00
11月 4日(水) 13:00～14:00
11月18日(水) 13:00～14:00

場 所：千葉市大宮いきいきセンター 集会室

参加費：無料

対 象：市内に住民票がある60歳以上の方

定 員：12名

申込み：10月1日(木)～10日(土)

事務室窓口で直接、又はお電話・FAXでお申し込み
ください。

定員を超える場合は抽選

○当日は上履き・飲み物をご持参ください。

○駐車場はありません。公共交通機関のご利用をお願いいたします。

ゲームの種類

- ・脳トレ
- ・太鼓
- ・ボウリング
- ・バドミントン
- ・レーシングゲーム など



《 お問い合わせ先 》

千葉市大宮いきいきセンター

千葉市若葉区大宮台7-8-1 大宮小学校内

電話 043-265-1751

FAX 043-265-1741

