参加無料

大宮いきいきセンター
健康フェスティバル



ご自身の今の身体の状態を知り、骨粗鬆症予防や健康増進につなげましょう♪

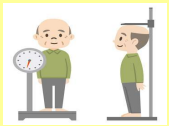
開催日　令和８年１１月２９日（日）
午前の部　　９：３０～１２：００
午後の部　１３：３０～１５：００

会　場　大宮いきいきセンター

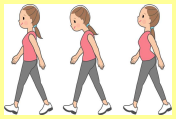
対　象　市内に住民票がある６０歳以上の方

内　容

身長・体重
骨密度測定
血管年齢測定
今の身体の状態をチェック！



AI歩行解析診断
歩行姿勢分析を機械を使ってチェック！



結果説明、個人相談
測定結果の説明や日ごろ気になることなど看護師や理学療法士に相談できます



同時開催企画

福祉用具展示会
杖や歩行器等、生活の自助具を展示します。
専門家に相談もできます。



セニアカー試乗体験会
実際に乗ってみることができます。
※野外のため雨天中止

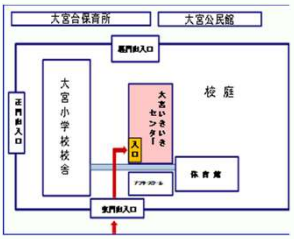


定　員　午前の部：３０名　　午後の部：２０名

申込み　１１月１日（日）９：３０より受付開始
事務室窓口で直接、又は電話・ＦＡＸで受付します。

持ち物など
◎当日はスリッパ（上履き）を持参してお越しください。
◎骨密度測定は素足で行います。
　脱ぎ履きしやすい靴下等がおすすめです。

《 お問い合せ先 》
千葉市大宮いきいきセンター
千葉市若葉区大宮台７－８－１　大宮小学校内
電話　　０４３－２６５－１７５１
ＦＡＸ　０４３－２６５－１７４１



※当センターには駐車場はございません。公共交通機関をご利用お願いいたします。