

令和 8 年 10 月号

越

智



社協が運営しています!!



ホームページはこちら!!



〒267-0055 緑区越智町 822-7

電話番号

043-205-1290

いきいきだより

越智いきいきセンター（老人福祉センター）とは・・・

越智いきいきセンター（老人福祉センター）は地域の高齢者が住み慣れた場所で、『自分らしく』『いきいきと生活』出来るように、介護予防やフレイル予防を支援する施設です。

講演会

総泉病院による 認知症予防体操

医療社団法人誠誓会総泉病院の
作業療法士による
「認知症予防体操」を実施します！
是非ご参加ください♪



講演会名：認知症予防体操
実施日：10月5日(月)14:00～15:00
定員：20名（先着順）
募集期間：9月25日(金) 9:30 受付開始
※千葉市に住所を有する60歳以上の方

スマホでお買い物体験 byコープみらい千葉

今回は「スマホでの買い物」をテーマに
コープみらい千葉での買い物体験を行います。
スマホで便利にお買い物を学びましょう！



講演会名：スマホで買い物体験
実施日：10月9日(金)13:00～14:00
定員：12名（先着順）
募集期間：9月26日(土)9:30 受付開始
※千葉市に住所を有する60歳以上の方

短期講座 奏筆

筆ペンで描く
楽しく、自由な文字！
新しい文字との出会いを楽しみましょう！



講座名：奏筆（材料費各回500円）
実施日：毎月第3水曜日 9:30～11:30
初回10月21日(水)
定員：20名（定員を超えた場合は抽選）
募集期間：9月28日(月)～10月7日(水)
抽選日：10月9日(金)9:30 予定
※千葉市に住所を有する60歳以上の方

看護師によるほのぼの空間

越智いきいきセンターで
のんびり趣味活動、脳活しませんか？
わいわい、ほのぼの、のんびり
気の合う仲間と話しながら活動しましょう！



講演会名：ほのぼの空間
実施日：毎月第1日曜日・第3土曜日
13:30～14:15 初回10月4日(日)
定員：15名
募集期間：予約不要、参加自由です
※千葉市に住所を有する60歳以上の方

令和8年(2026年) 10月 越智いきいきセンター予定表

電話 043-205-1290

FAX 043-205-1291

- 【ご案内】 ご利用時間：午前9時～午後5時15分
- ★毎月1日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。
- ☆ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証（いきいきカード等）のご提示をお願いします。
- 部屋の換気、入館の際に手指消毒をお願いしています。マスクは個々の判断となります。
- ☆健康相談：○は看護師が午前9時から午後5時15分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。
- ☆お部屋貸し：一般開放につきましては個人利用等にご利用頂けますので、受付でご確認下さい。
- ☆ロビーは、マッサージ椅子（お一人20分程度）、新聞雑誌等の閲覧が出来ます。

日	曜	主催・共催行事	健康 相談	集会室			教養娯楽室			ロビー
				午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
2	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
3	土	シニアリーダー体操	○	同好会	○	シニアL体操	同好会	(講)麻雀	○	○
4	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
5	月	ラジオ体操/講演会	×	同好会	講演会「骨にいい運動」	R体操/音とともだち	同好会	○	○	○
6	火		○	○	○	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
7	水	ポイントケアルーム	○	○	(講)ヨガビリー	同好会	通いの場	通いの場	通いの場/PCR	○
8	木	BCS/世代間交流/おおかぶ会	○	ボディケアS	○	世代間交流	通いの場	通いの場	通いの場	○
9	金	ミニボディケア/講演会	○	ミニボディケア	講演会	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
10	土		○	同好会	同好会	○	○	同好会	○	○
11	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
12	月	ラジオ体操	×	○	○	○	ラジオ体操	○	○	○
13	火	脳トレ/ふれあい館脳トレ2	○	○	脳トレ教室	同好会	○	○	○	○
14	水	ポイントケアルーム	○	同好会	○	○	通いの場	通いの場	通いの場/PCR	○
15	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
16	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
18	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
19	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
20	火	歌って健康開講・ふれあい館脳トレ1	○	(講)歌って健康	○	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
21	水	ポイントケアルーム	○	(講)奏筆	(講)ヨガビリー	同好会	通いの場	通いの場	通いの場/PCR	○
22	木	ボディケアS	○	ボディケアS	○	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
23	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	一般貸出	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
24	土		○	同好会	同好会	○	世)鑑識体験	○	○	○
25	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
26	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	○	○	○
27	火	3B体操開講式・脳トレ教室	○	(講)3B体操	脳トレ教室	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
28	水	ポイントケアルーム	○	同好会	(講)エンタダンス	○	通いの場	通いの場	通いの場/PCR	○
29	木		○	○	○	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
30	金		○	○	○	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
31	土		○	○	○	○	○	○	○	○

※看護師による健康相談につきましては、毎週月曜日は看護師不在のためお休みとなります