

令和 8 年度 土日余暇支援事業

いずみの家では、障害者の地域活動参加の促進並びに自立支援の一環として、下記の日程で土日余暇支援を開催します。

一緒に充実した週末を過ごしましょう！

①	令和 8 年 11 月 15 日 (日) 9:30~11:00	地域散策健康ウォーキング
②	令和 8 年 12 月 12 日 (土) 9:30~11:00	カラオケレクリエーション
③	令和 9 年 1 月 17 日 (日) 9:30~11:00	ビデオ鑑賞会
④	令和 9 年 2 月 6 日 (土) 9:30~11:00	身体を動かすレクリエーション

受付期間

11月2日(月) 9:00~11月10日(火) 17:00

応募方法

お電話またはFAX、もしくは下記QRコードにて、お申込みください。

対象者

市内在住 障害者手帳をお持ちの15歳以上の方
(ご本人のみの参加が困難な方は介護者同伴可)

定員 8名(応募多数の場合 11/11(水) 9:30 抽選)

持ち物 動きやすい服装、かかとのある靴(運動等)、
水分補給用の飲み物、タオル等 ※各回で随時ご連絡いたします。

場所

千葉県療育センターいずみの家(千葉県美浜区高浜4-8-3 2階) 他

お問い合わせ

千葉県療育センターいずみの家

〒261-0003

千葉県美浜区高浜4-8-3

TEL 043(216)2465(直通)

FAX 043(270)1557

※土日祝日は休館

