

2026年度

社会福祉セミナー



私たちの身近なことについて、知識や技術等を学んでみる・体験する機会です。
日常生活でお役に立つ情報など、毎回盛り沢山でとても好評です。
あなたもぜひ皆さんと一緒にセミナーに参加してみませんか！

①	10月20日（火） 9：55－12：30	《座学・実技》 お家で困らない介護講座 ～体験しよう介助の動き～ 市内訪問介護事業所職員（介護福祉士）
②	10月20日（火） 13：25－16：00	《座学・実技》 お家で困らない介護講座 ～体験しよう福祉用具～ 市内訪問介護事業所職員（介護福祉士）
③	10月23日（金） 9：55－11：30	《実技》 筋力アップ免疫力向上体操 株式会社ティップネス 介護予防運動指導員
④	10月23日（金） 12：55－14：30	《実技》 今日から始める骨盤底筋トレーニング 株式会社ティップネス 介護予防運動指導員

◆会 場： 千葉市ハーモニープラザB棟2階 千葉市社会福祉研修センター研修室

◆定 員： ①②は各定員 8名。③④は各定員24名。

※人数制限を設けているため、申込多数の場合には先着順とさせていただきます。

※キャンセル待ちとなった場合には、電話またはメールにてお伝えさせていただきます。

◆受講料： 無料。

◆持ち物： ③④飲み物、フェイスタオル。

◆申込方法： **申込は10月1日（木）9：00から。**

電話・FAX・メール・Googleフォームのいずれかからお申し込み下さい。

FAX・メールの場合は、氏名・住所・TEL番号・Fax番号・年齢・希望講座名を記載して下さい。

◆その他： 「ちばシティポイント」は終了いたしました。
これまでご利用いただき、誠にありがとうございました。

問合せ先 千葉市社会福祉研修センター
電 話：043-209-8841
FAX：043-312-2943
メール：kensyuu-c@chiba-shakyo.jp



千葉市社会福祉
研修センターの
HPはこちら



※アクセス解析機能を設けております。