

短期講座

転倒予防教室

しっかり運動して転倒予防に
重要な部位を学びましょう



講師 戸田 由香先生

日程 9/10・17・24・10/8(木)14:30～16:30

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 30名 場所2階集会室

申込 8/31 (月) 9:30から先着順

会場 千葉市花見川いきいきプラザ

TEL 043-216-0080