

短期講座

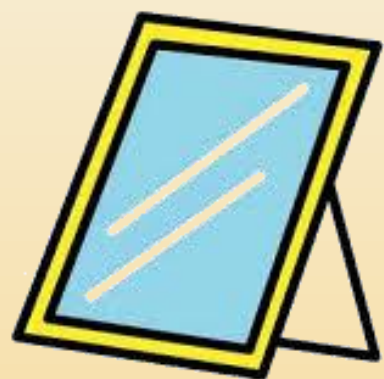
顔

ヨ

ガ



お顔を鍛えて健康的なお顔作りを目指しましょう！年齢に負けない若々しいお顔・幸せ顔に！



日程： 9月25日・10月9・23・30日（金曜日）
9：30～11：30 全4回

場所： 美浜いきいきプラザ2階 研修室1・2
対象： 千葉市在住 60歳以上
定員： 20名 応募者多数の場合は抽選
申込： 美浜いきいきプラザ1階 事務受付または
電話・FAX（氏名、年齢、住所、電話番号）
持ち物： カメラ付き携帯、顔全体が映る手鏡

受付： 9月1日（火）9：30～9月10日（木）17：15
応募者多数の場合は抽選し9月11日（金）PMに
結果を館内掲示・Xへ掲載します

【お申込・お問い合わせ】
千葉市美浜いきいきプラザ
電話 043-270-1800 FAX 043-270-1811