

ミニボディケアスクール

(10～12月)

参加者募集

ミニボディケアスクールは、いきいきプラザで実施しているボディケアスクール担当の理学療法士が監修のDVDを見ながら行う1時間の自主体操です。

皆様のご応募をお待ちしております。



※1 ボディケアスクール10月コース当選者は申込できません

※2 ミニボディケアスクールといきいき体操の両方の申し込みはできません。

◆実施期間	令和8年10月～令和8年12月末（3か月）
◆実施日時	グループ① 毎週木曜日 14:30～15:30
	グループ② // 15:45～16:45
	グループ③ 毎週土曜日 14:30～15:30
	グループ④ // 15:45～16:45

※10/10(土)・29(木)・31(土)は当プラザのイベントの為お休みです

※12/31(木)は年末年始休業期間の為お休みです

◆会場	美浜いきいきプラザ2階・集会室
◆募集人数	各グループそれぞれ25人（計100人）

*応募多数の場合、抽選

◆申込期間	9/1(火)9:30～9/10(木)
-------	--------------------

◆抽選・発表	9/11(金) 午後
--------	------------

※抽選結果は「申込番号」を館内掲示、X(エックス)配信します。

◆申込場所	美浜いきいきプラザ1階 事務受付(電話・FAXも可)
◆対象者	千葉市に住所を有するの60歳以上の方

【お問い合わせ】千葉市美浜いきいきプラザ
電話 043-270-1800 FAX 043-270-1811