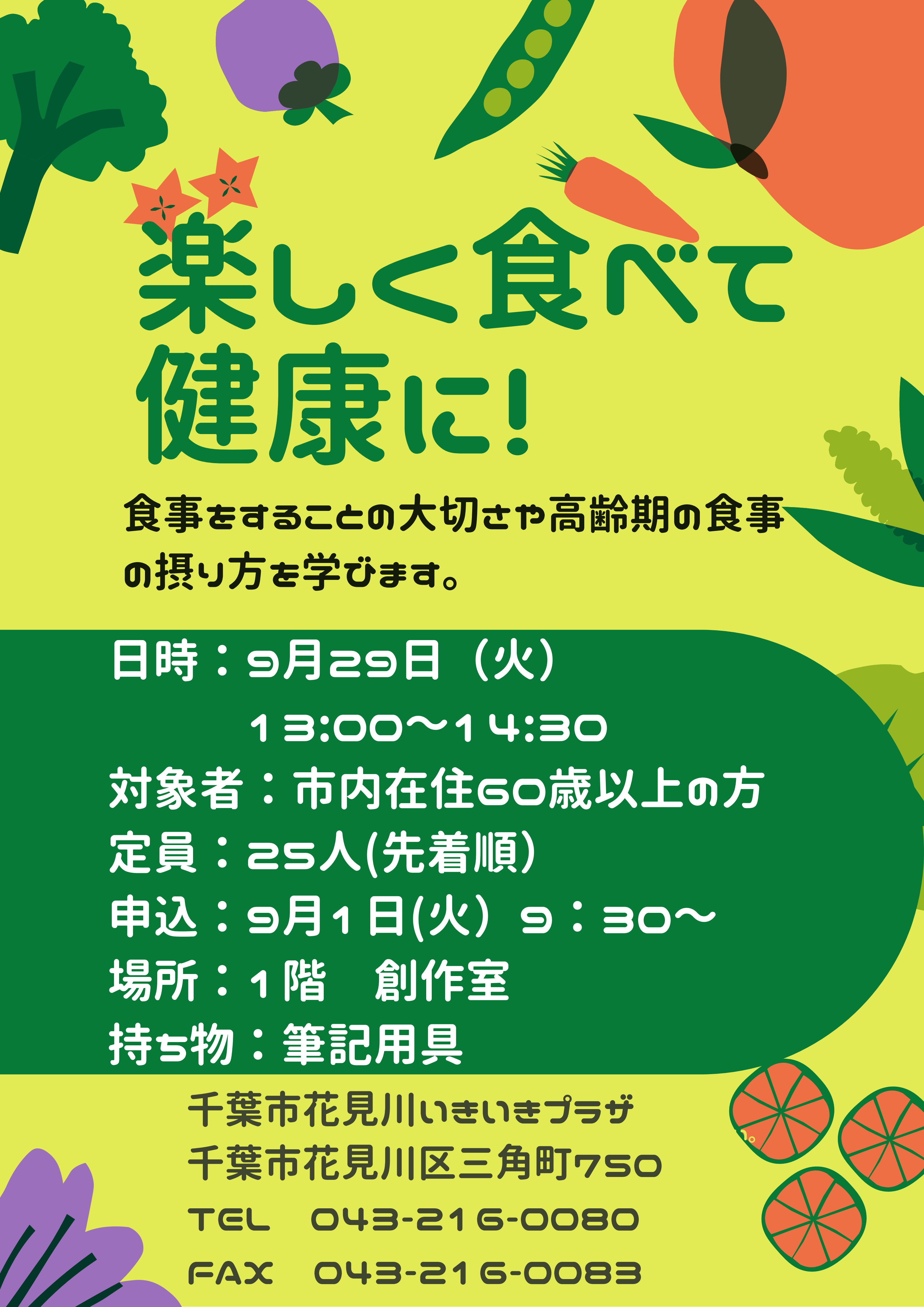




楽しく食べて 健康に!

食事をすることの大切さや高齢期の食事の摂り方を学びます。

日時：9月29日（火）

13:00～14:30

対象者：市内在住60歳以上の方

定員：25人(先着順)

申込：9月1日(火) 9:30～

場所：1階 創作室

持ち物：筆記用具

千葉県花見川いきいきプラザ

千葉県花見川区三角町750

TEL 043-216-0080

FAX 043-216-0083

