

令和8年度 いきいきプラザ・センター ボディケアスクール10～月コース欠員募集

身体機能の低下が見られる方にストレッチ体操や筋力トレーニングを行うボディケアスクールの欠員を募集します。

ご希望の施設に**直接来館、電話、ファックス**のいずれかでお申込み下さい。

◆参加対象者

- ・ 市内に住民登録のある60歳以上の方。（令和8年10月1日現在）

◆募集期間

令和8年 8月27日（木）9:30～ 9月6日（日）17:15

◆参加決定方法

- ・ 次の優先順位に従い参加者を決定します。
優先順位1位は、新規及び1年以上利用していない方。
- ・ 募集人数に対し、申し込み者が多い場合は抽選を行います。

抽選日 令和8年 9月13日（日）9:30～

◆注意事項

- ・ 1月コース当選者は申し込み不可。**複数、他会場で申し込みできません。**
- ・ 補欠者が繰り上げ参加した場合も参加履歴となります。ただし、繰り上げ連絡した際にご辞退した場合は、履歴はないものとします。

令和8年8月27日現在

若葉いきいきプラザ

若葉区北谷津町333-2 電話228-5010 FAX228-8956

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	水曜日	10月7日	9:30 ～ 11:30	5
2			13:30 ～ 15:30	現在、欠員募集はありません

大宮いきいきセンター

若葉区大宮台7-8-1（大宮小学校敷地内） 電話265-1751 FAX265-1741

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	水曜日	10月7日	9:30 ～ 11:30	1

越智いきいきセンター

緑区越智町822-7（越智公民館隣） 電話205-1290 FAX205-1291

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	木曜日	10月1日	9:30 ～ 11:30	1

土気いきいきセンター

緑区土気町1634番地（土気市民センター内） 電話205-1000 FAX205-1001

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	木曜日	10月1日	13:30 ～ 15:30	2

他、いきいきプラザ・センターにつきましては、欠員はありません。