

健康フェスティバル

開催／無料!

令和8年度
第2回目!

普段測る機会の少ない**骨密度や体組成(筋肉量など)**も測れます!
ぜひこの機会にご参加ください!

開催日: 8月29日(土)

① 9:45~11:45

② 13:15~15:15

定員: 各56人(計112人)

内容: 骨密度、血管年齢

体組成(四肢の筋肉量、体脂肪、水分量など)

看護師による健康相談

※ペースメーカー等医用電気機器を使用している方は、体組成測定はできません。

※脳年齢測定もご準備します。待ち時間や測定終了後に測定できます。



骨密度測定



血管年齢測定



体組成測定



申込開始: 8月1日(土) 9:30~

事前予約制 先着順

申込方法: 美浜いきいきプラザ1階・受付に直接ご来館し申込、
または電話・FAX(氏名、住所、年齢、電話番号を明記)

対象: 千葉市に住所を有する60歳以上の方

※定員に達し次第、申込を締め切らせていただきます。

千葉市美浜いきいきプラザ

千葉市美浜区高洲3-5-6 開館時間 9:00~17:15

電話 043-270-1800 FAX 043-270-1811

QRコード



Xで
イベント情
報等、随時
更新してい
ます。