

骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン 2025年版【講義・演習】

～管理栄養士の役割と実践を考える～

▽日時／2026 年 10 月 16 日(金) 10:00-15:30
(受付9:30～)

▽会場／千葉市社会福祉研修センター研修室
(千葉市ハーモニープラザ B 棟2階)

▽募集定員／20 名(先着順・定員到達にて受付終了)

▽受講資格／市内福祉施設等に勤務する管理栄養士等・上記テーマにご興味がある方

▽受講料／無料

▽持参するもの／筆記用具

▽申込方法／別紙「研修受講申込書」に必要事項をご記入いただき、
FAX・メールまたは郵送にてお申し込みください。HP からもお申込可能です。

研修の方向性

「骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン 2025 年版」は、診断や薬物治療だけでなく、生活習慣、とくに栄養・運動の位置づけが明確になった改訂です。ガイドラインの構成を踏まえると、まず「誰をどれくらいリスクが高いとみなすか」を理解しておくこと、栄養指導の重点が決めやすくなります。

加えて、ある程度の疾患理解があると、「どこまで厳密にエネルギー・たんぱく質を確保すべきか」「減塩や体重管理とどうバランスを取るか」が決めやすくなります。

今回の研修では、このガイドラインに沿って管理栄養士として必要な事項と日本人の食事摂取基準 2025 年版で示された重要栄養素と摂取量との整合性も確認しながら、知見を拡げていただくことを目標としています。また、他施設・事業所の方とのグループワーク等を通じて、「専門家としての在り方」についてもヒントをお持ち帰りいただく予定です。

※ 当センターで栄養を専門とされる方のみを対象にした研修は本研修のみとなります。
多くの方のご参加をお待ちしております。

主催 社会福祉法人千葉市社会福祉協議会

千葉市社会福祉研修センターHP <https://chiba-shakyo.jp/learning/seminar/>

TEL 043(209)8841 FAX 043(312)2943 担当 山村

メール yamamura-t@chiba-shakyo.jp