

～健康づくりを、もっと楽しく～

「健康テレビゲーム」

ボウリング体験会

■定員

12名

*先着順

■場所:

千葉市真砂いきいきセンター集会室

■申込: 7月18日(土) 9:30から

*定員に達し次第受付終了

*申込は電話・FAXまたは直接受付まで

*FAXの場合は、「氏名・住所・年齢・性別・電話番号」
を忘れずに明記下さい。

■日時:

8月23日(日) 9:30～11:30

■対象: 千葉市内在住の60歳以上の方

■持物: 動きやすい服装、汗拭きタオル、お飲み物、
上履き(踵のあるもの)
住所・年齢が確認できるもの