

移動・移乗

— 原理原則をもう一度 —
【講義・演習】

▽日時／1 日目 2026 年 12 月 7 日(月)
2 日目 2026 年 12 月 14 日(月)
10:00～16:00(共通) ※2 日間ご参加ください

▽会場／千葉市社会福祉研修センター研修室
(千葉市ハーモニープラザ B 棟2階)

▽募集定員／16 名【先着順 1 事業所上限2名でお願いいたします】

▽対象者／市内福祉施設・事業所において身体介護業務に
従事されている方で、技術向上に意欲のある方

▽受講料／無料

▽持参するもの／筆記用具・介護実技に相応しい服装

▽申し込み方法／別紙『研修受講申込書』に必要事項を記入し、FAX もしくはメールでお申込ください。
HP からもお申し込み可能です。

研修のねらい

ご自身の「移動移乗の技術」をブラッシュアップしていただく研修となります。
『なぜそうするのか』を考え、それを自身の身体で体験することで、現場で使える技術を身につけます。
基礎基本が出来ていることが利用者一人一人への応用対応を可能にしますので、原理原則を重視した研修となります。なお、本研修では参加される方の状況をビデオ撮影し、身体の使い方等についても検証いたします。 ※5 月に実施した研修のリクエスト開催です。再受講も可能です。

予定プログラム

1. 人の自然な動きの理解
2. 人の動作を言語化できなければ、個別ケアは厳しい
3. 相手に緊張を強いけない技術
4. アセスメントと安全性の確認
5. 質疑応答

※ご参加された方の状況及びご要望により、上記内容を若干変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。

主催 社会福祉法人千葉市社会福祉協議会

千葉市社会福祉研修センターHP <https://chiba-shakyo.jp/learning/seminar/>

TEL 043(209)8841 FAX 043(312)2943 担当 山村

メール yamamura-t@chiba-shakyo.jp