

千葉県障害者福祉センター 利用情報ガイド 8・9月号

発行：千葉県障害者福祉センター

月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 ハーモニープラザ1階

電話：043-209-8779 F A X：043-209-8782

Eメール：kizuna@mbj.nifty.com

<https://chiba-shakyo.jp/disability-welfare/>

千葉県障害者福祉センターは障害のある方に対し、生活や健康面での相談や専門スタッフによる日常生活訓練、各種事業を開催し、日常生活支援や社会参加の促進を行っています。

○各種相談 ○日常生活訓練 ○福祉講座 ○レクリエーション事業 ○社会適応訓練
○住宅改造相談 ○福祉機器展示コーナー ○施設貸出

	8月		9月	
休館日	3日(月)	17日(月)	7日(月)	28日(月)
	10日(月)	24日(月)	14日(月)	
	11日(火) 	31日(月)	21日(月)～23日(水)	
行事等				

失語症カフェ@千葉市

☆失語のある方が集まり、少人数のグループでじっくり会話を楽しむ場所です。
言語聴覚士と意思疎通支援者がお手伝いします。一緒に会話を楽しみましょう♪

[日 程] 令和8年9月26日(土) 14:00～15:30(受付13:45～)

[場 所] 障害者福祉センター

[対象者] 市内在住または在勤の18歳以上で、失語症のある方

[定 員] 12名

[申込み] ①失語症カフェ ②氏名 ③住所 ④年齢 ④電話番号 を記載して、
Eメール(kizuna@mbj.nifty.com)にてお申し込みください **※切9月8日(火)**



屋外グラウンドゴルフ交流会

[日 程] 令和8年9月30日(水)
10:00～11:30

[場 所] 障害者福祉センター 屋外スポーツ広場
※雨天時 多目的ホール

[対象者] 市内在住または在勤の18歳以上の
身体障害者手帳をお持ちの方

[定 員] 15名

[持ち物] 飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

[申込み] *裏面の“申込み方法”をご覧ください
9月1日(火)～9月15日(火) 必着

フラワーアレンジメント

[日 程] 令和8年10月29日(木)
10:00～12:00

[場 所] 障害者福祉センター 機能訓練室

[対象者] 市内在住または在勤の18歳以上の
身体障害者手帳をお持ちの方

[定 員] 15名 ※初めての方優先

[お花代] 1,000円

[申込み] *裏面の“申込み方法”を
ご覧ください
9月1日(火)～9月24日(木) 必着



短期講座のお知らせ

はじめよう 健康づくり 「3B体操」

- [日 程] 令和8年9月1日・15日・10月6日・20日（火）
13：30～15：20 全4回
- [場 所] 障害者福祉センター 多目的ホール
- [内 容] 用具を使って誰でもできる楽しい体操です
- [対象者] 市内在住または在勤の18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方
- [定 員] 10名
- [持ち物] 飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
- [申込み] **8月14日（金）必着**

市政だより
8月号掲載



はじめての 水墨画

- [日 程] 令和8年9月11日・25日・10月9日・23日（金）
10：00～11：50 全4回
- [場 所] 障害者福祉センター 会議室
- [内 容] 水墨画で四君子と言われる「蘭・竹・梅・菊」を描きます
- [対象者] 市内在住または在勤の18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方
- [定 員] 9名
- [持ち物] 水墨画の道具（お持ちでない方は要相談）
- [料 金] 360円（紙代）
- [申込み] **8月14日（金）必着**

市政だより
8月号掲載

日替わり講師と 楽しむ手づくり 講座

- [日 程] 令和8年9月12日・10月10日・11月14日・12月12日
令和9年1月9日（土） 13：30～15：20 全5回
- [場 所] 障害者福祉センター 会議室
- [内 容] しまんと新聞バッグ、折り紙、古紙を利用したポーチづくりなど
- [対象者] 市内在住または在勤の18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方
- [定 員] 9名
- [料 金] 2,150円（5回分の材料費）
- [申込み] **8月14日（金）必着**

市政だより
8月号掲載



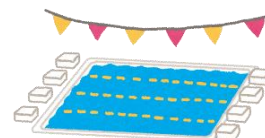
はじめよう 健康づくり 「パドル体操」

- [日 程] 令和8年10月9日・23日・11月13日（金）
13：30～15：20 全3回
- [場 所] 障害者福祉センター 機能訓練室
- [内 容] 手の形を思わせるユニークなパドルを用いて行う体操です
- [対象者] 市内在住または在勤の18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方
- [定 員] 10名
- [持ち物] 飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
- [申込み] **9月1日（火）～ 9月15日（火）必着**



水中エクササイズ （介助が必要な方）

- [日 程] 令和8年10月11日・25日（日） 全2回
13：30～15：20 （受付含む・入水は1時間程度）
- [場 所] 障害者福祉センター 水浴訓練室
- [対象者] 市内在住または在勤の高校生以上の身体障害者手帳をお持ちの方で、
水中を一人で歩く事が難しい、介助が必要な方
- [定 員] 6名 ※入水できる介助者と一緒にご参加ください
- [持ち物] 水着・水泳帽・タオル・飲み物
- [申込み] **9月1日（火）～ 9月15日（火）必着**



申込み方法

障害者福祉センター窓口へ返信用はがきを持って直接、メール、または往復はがきに以下の必要事項を明記の上、お申し込み下さい。

- ①講座名 ②名前（ふりがな） ③年齢 ④住所
⑤電話番号またはFAX ⑥障害の種別

*今号は、9月以降の講座などのお知らせ号となりました。初めて開催する講座もあります。応募者多数の場合は抽選になります。ご不明な点がございましたら、何でもお問い合わせください。

