

令和8年度

さつきが丘いきいきセンターだより



夏も本番となり、連日暑い日が続いております。昼間はクールスポットである当センターに涼みに来てみませんか？当センターは市内在住60歳以上の方が無料でご利用いただける施設です。

【8月の行事(申込含む)】※申込は、直接来館または電話、FAXにて。

●血管年齢測定週間(事前申し込み不要)

ロビーに設置した血管年齢計で、ご自由に測定いただけます。
指先で簡単に測定できます。期間中、何度測定しても無料です。
期間:8月1日(土)~8月14日(金) 各日9:30~16:30

●触って覚える！スマホの基本とLINEの体験

8月14日(金)10:00~12:00

スマートフォンの基本操作とLINEアプリの使用を体験します。

対象:市内在住の方

※スマートフォンは貸出用の専用機を使用します。

定員:15名(先着順) 申込:8月1日(土)9:30~



当施設をご利用の際は
室内履きをご用意下さい

●歌声集会

8月27日(木)10:00~11:30

ギターの演奏に合わせて懐かしい歌を楽しく歌いましょう。

対象:市内在住の60歳以上の方

定員:50名(先着順) 申込:8月1日(土)9:30~



●短期講座「健康テレビゲーム」(全4回)(募集中!)

テレビゲームを通して楽しく交流しましょう。

開催日:8月の毎週水曜日10:00~11:30



【9月の行事予定(変更になる事もあります)】

●世代間交流「触って覚える！スマホの基本とキャッシュレス」(要申込)

スマートフォンの基本操作とアプリによる支払いを疑似体験します。

9月25日(金)10:00~12:00に実施予定。

●講演会「牛革でオリジナルタグを作ろう！」(要申込)

牛革を使ってオリジナルのタグを作りましょう。

9月30日(水)10:00~11:00に実施予定。

詳細については当
センターまでお問
合せ下さい。

【各種体操の募集予定（9月からの募集です）】

※9月からの募集です。申し込み時期の早いもののみ詳しくご紹介します。

●シニアリーダー体操

内容:シニアリーダーによる座位中心の健康体操です。

日時:第1・3(火)10:00～11:00(初回10月6日)

申込:9月4日(金)9:30～ 9月9日(水)まで

●ミニBCS 日時:第2・4(水)または第2・4(木)13:00～14:00

●土日100歳体操 日時:(土)9:30～または 10:45～ (日)9:30～

●いきいき体操 日時:第1・3(木)10:00～11:00

【8月一般開放(囲碁・将棋等)のご案内】

日付	曜日	囲碁・将棋			健康麻雀			日付	曜日	囲碁・将棋			健康麻雀		
		9:30	12:00	14:30	9:30	12:00	14:30			9:30	12:00	14:30	9:30	12:00	14:30
1	土	×	○	○	×	○	○	16	日	○	○	○	○	○	○
2	日	×	○	○	○	○	○	17	月	×	×	×	×	×	×
3	月	×	×	×	×	×	×	18	火	×	○	○	×	○	○
4	火	×	○	○	×	○	○	19	水	×	×	×	○	○	○
5	水	×	×	×	○	○	○	20	木	×	×	○	○	○	×
6	木	×	×	○	○	○	×	21	金	×	○	○	○	×	×
7	金	×	○	○	×	×	×	22	土	×	○	○	×	×	×
8	土	×	○	○	×	○	○	23	日	×	○	○	○	○	○
9	日	×	○	○	○	○	○	24	月	×	×	×	×	○	○
10	月	×	×	×	×	○	○	25	火	×	○	○	○	×	×
11	火	○	○	○	○	○	○	26	水	×	×	×	×	○	○
12	水	×	×	×	×	○	○	27	木	×	○	○	×	×	×
13	木	×	○	○	○	×	×	28	金	×	○	○	×	×	×
14	金	×	○	○	×	×	×	29	土	×	○	○	○	○	○
15	土	×	○	○	○	○	○	30	日	○	○	○	○	○	○
								31	月	○	○	○	○	○	○

※状況により変更が生じる可能性があります。ご了承ください。



千葉県さつきが丘いきいきセンター	電話	043-250-4651
住所 花見川区さつきが丘1-32-3	FAX	043-250-4652

*当センターは、千葉県在住、60歳以上の方にご利用いただける施設です。

*毎回氏名・住所・生年月日の確認できるもののご提示をお願いいたします。

*市内いきいきプラザ、センターで使える「利用者カード」の発行も随時承っております。