



土気いきいき

センターだより



令和
8年
8月号

地域のシニアの
介護予防・健康増進・仲間づくりを支援します！

いきいきセンターは、千葉市に住所を有する
60歳以上の方が利用できる千葉市の施設です



最新情報をチェック
ホームページはこちら！

要申込

土気中学校 吹奏楽部 演奏会



開催日 **8/26(水)**
14:30~16:30

音の饗宴♪
是非 ご堪能
下さい!!



千葉市に住所を有する
60歳以上の方
定員：**30名**

申込日 8/3(月) 9:30~
窓口・電話・FAXにて申込受付
【先着順・要申込】



夕方自主体操

毎週土曜日 16:00~16:15
申込不要！自由参加です



要申込

オンライン ショッピング体験会

(コープみらい編)

8/28(金) 11:00~12:00

対象：千葉市に住所を有する60歳以上でスマホ
の基本操作(文字入力) 出来る方

持ち物：ご自身のスマートフォン

参加費：無料

定員：**12名**

内容：スマホでコープみらいのWEBサイトへ
仮登録しカタログを見て注文するまでの
手順を体験します！



注) 通信料は自己負担です！ 施設Wi-Fiはご利用頂けません！
今回は体験となりますので実際の登録やお買い物は出来ません！
コープみらい以外のオンラインショッピングサイトへの接続は出来ません！



申込日 8/6(木) 9:30~窓口・電話・FAXにて
【先着順・要申込】

予告

恒例！

秋の爆笑 土気落語会

開催日：**9/13(日)**



13:30~15:00

土気公民館 講堂

定員：**25名**

年に1度の爆笑落語会！
どちらさまも(笑)に
お越しください。



出演：NPO法人フォーエヴァー



千葉市に住所を有する60歳以上の方

申込日 9/1(火) 9:30~
窓口・電話・FAXにて申込受付
【先着順・要申込】



預

かよってフレイル 予防(全6回) 10月～11月(月)開催

(市政だより9月号記載ございます)

会場:土気いきいきセンター

教養娯楽室

日時:毎週月曜日 13:30～15:30

①9/28 ②10/5 ③10/12

④10/26⑤11/2 ⑥11/9

定員:15名(応募多数時は9/12抽選)



千葉市に住所を有する60歳以上の方

*申込:緑いきいきプラザ

9/1(火)9:30～9/10(木)迄受付

窓口・電話・FAXにて受付

預

健康フェスティバル

9/29 (火)10:00～



* 骨密度

骨粗しょう症は大丈夫?

※靴下を脱いで測ります

対象: 千葉市に住所を有する60歳以上の方

定員: 各枠8名ずつ、合計64名【要申込】

申込: 9/3 (木) 9:30～ 窓口、電話、
FAXにて受付

↓下記の時間を選んでお申し込みください!

午前の部 ①10:00～ ②10:30～

③11:00～ ④11:30～

午後の部 ⑤13:30～ ⑥14:00～

⑦14:30～ ⑧15:00～



参加無料

看護師による結果説明
理学療法士による相談
もあります!



申込
不要

青春うたごえ倶楽部

みんなで歌う、青春うたごえ

(共催)

ちばいきいき
市民の会



※8月はお休みです

ピアノ、アコーディオンの演奏に合わせて
歌謡曲など皆で歌います♪お気軽にお越し下さい

次回9/1(火) 14:00～15:30

【開場 13:30】

※駐車場の台数が限られているため、公共交通機関を
ご利用ください。皆様のご協力をお願いいたします

申込不要! 自由参加です!

健康テレビゲーム

一般開放日

8月9日(日) 14:30～16:00

8月29日(土) 14:30～16:00



直接ご来館ください。お一人でも、お仲間とでも♪



その他、囲碁・将棋・麻雀の道具を貸出しています。空いているお部屋で利用できます!

◇当センターは千葉市に住所を有する60歳以上の方が利用
できる千葉市の施設です。ご利用の際は「住所と年齢」が
分かるものをお持ちください。

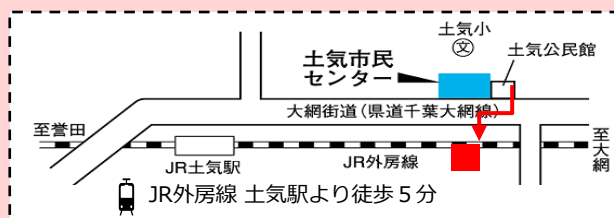
◇駐車場は、土気市民センター・土気公民館と共用のため
台数が限られています。

社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会

土気いきいきセンター

千葉市緑区土気町1634 (土気市民センター内)

開館時間 平日・土日・祝 9:00～17:15



TEL 043-205-1000

FAX 043-205-1001