

美浜いきいきデイだより 令和8年8月号

夏本番！暑い日が続いています(^ω^)

朝から気温が高く蒸し暑いので、食事や水分、休養をしっかりと摂って脱水や熱中症に気を付けて過ごしましょう（*´艸`）🍉 デイサービスでは今年も夏季限定ウェルカムドリンクを提供していますよ～！



送迎車両に新車が1台入りました！乗り心地はいかがでしょうか？♪

紙芝居のボランティアさん（かつらぎみんわを語る会 小森様）が来てくださいました。声の強弱、セリフや歌の調子等とても聞きやすく皆さん「懐かしい！」と聞き入っていました。次回もお楽しみに♪



《お知らせ》 介護保険負担割合証について、令和8年度分（令和8年8月1日～令和9年7月31日）がお手元に届きましたら、ご利用日にご持参をお願いいたします。

《看護師から》 夏は要注意！ 水虫の原因菌が活発になり、悪化しやすい季節(◡_◡)

＜水虫はこうして起こる＞

・水虫は真菌（カビ）の一種である白癬菌が、皮膚の角質層に入り込むことで起きる皮膚の感染症です。白癬菌→皮膚の一番外側にある角質層（死んだ細胞が集まった層）や爪に含まれるたんぱく質を栄養源としています。

*角質層の外側に付着する分（★）には問題はありません。角質層に入り込むことで感染が起きます。

★付着してから24時間程度かかって生きた細胞に到着します。免疫の働きにより炎症が起き、水泡ができます。強いかゆみが起こることもあります。

＜白癬菌が活発になる環境＞

・白癬菌は高温多湿の環境で活発に増殖します。夏が近づくと、水虫の症状が現れやすく悪化しやすくなります。

＜爪白癬＞

・皮膚に感染した白癬菌が爪に侵入して起こります。爪が白または黄色っぽくなって、厚くボロボロの状態になります。かゆみや痛みはありませんが、治療せずにいると爪が厚くなり変形します。また、爪が変形することで、立ったり歩いたりすることが困難になってしまうことがあります。

…白癬菌は誰にでも感染する可能性があり、水虫を放っていると家庭内で感染が広がってしまいます。

～気になったらまず皮膚科の先生に相談してみてください～

8月行事予定

全体行事 8日（土） ☆夏祭り☆

18日（火） 紙芝居、 20日（木） ギター、 22日（土） コーラス

〈編集後記〉 デイルームにPCスペースができました！皆さんのそいてみましたか？ゲームや動画視聴、検索などができます！また、デイサービスのご利用者様にはフリーWi-Fiもご利用いただけるようにしました！設定方法はスタッフまでお問い合わせください！今日も暑い！ 高見

献立表

献立表						
月		火	水	木	金	土
8月 						1 ごはん みそ汁 あじ西京焼き うの花 ゴーヤのおかか和え 漬物 果物
3 ごはん 中華スープ 炒飯の素 えび風味しゅうまい いんげんと白きくらげのナムル 漬物 果物	4 ごはん コンソメスープ タンドリーチキン&ポテト カリフラワーのバジル和え キャバツのマリネサラダ 漬物 果物	5 ごはん みそ汁 赤魚の煮付け 焼きなす オクラの鬼おろし 漬物 果物	6 ごはん みそ汁 チキンカツ(大葉) 金平ごぼう 青梗菜の彩り生姜和え 漬物 果物	7 ごはん コンソメスープ メバルのアクアパッツァ風 ジャーマンポテト 大根フレンチサラダ 漬物 果物	8 ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き風 ほぐしだらの和風あんかけ 小松菜のナムル 漬物 果物	
10 ごはん みそ汁 骨までやわらか! さばの味噌煮 茄子の煮浸し生姜風味 胡瓜と中華くらげの和え物 漬物 果物	11 愛情食堂 ロコモコ丼 みそ汁 ほうれん草とコーンのソテー ビタソ大根(青芯大根)のバジリサラダ 漬物 果物	12 ごはん みそ汁 すけそうたら幽庵焼き こうやの炒り豆腐 和牛とオクラの出汁醤油和え 漬物 果物	13 あさりピラフ コンソメスープ チキンフライ ツナ入りコールスローサラダ 漬物 果物	14 とろろそば かに入りつみれ 漬物 果物	15 ごはん みそ汁 やわらかチキンの塩だれ 大根の煮物 ふきの酢味噌和え 漬物 果物	
17 ごはん みそ汁 めばる塩麹焼き 里芋のたらこクリーム ささげのごま和え 漬物 果物	18 ごはん みそ汁 ポークステーキ ほうれん草とベーコンのソテー 漬物 果物	19 ごはん みそ汁 鶏つくね やわらかごぼうのおかか煮 おくらとゆばの和え物 漬物 果物	20 豚甘辛ごはん(青ネギ) みそ汁 マロニーと野菜の煮物 白菜としらすの和え物 漬物 果物	21 ごはん みそ汁 フライドチキン かぶとブロッコリーのクリームソース かぼちゃサラダ 漬物 果物	22 ごはん 中華スープ メバルのチリソース 肉しゅうまい 減塩白菜浅漬け 漬物 果物	
24 ごはん みそ汁 炭火焼てりやきチキン 金平ごぼう 白菜としいたけの和え物 漬物 果物	25 ごはん みそ汁 トビウオのさんが焼き風 たけのこの煮物 オクラの鬼おろし 漬物 果物	26 ごはん みそ汁 赤魚の塩焼き 里芋の煮物 もやしのごま和え 漬物 果物	27 ごはん 中華スープ チンジャオロース えび風味しゅうまい ごま油香る! 辛くない白菜和え 漬物 果物	28 本格スパイスのベジキーマカレー みそ汁 ほうれん草とコーンのソテー 漬物 果物	29 ごはん みそ汁 めめけの中華蒸し風(清蒸魚) チヂミ 白菜とカニカマの和え物 漬物 果物	
31 鶏ご飯 みそ汁 厚焼玉子 切干大根の甘酢和え 漬物 果物						