

ボディケアスクール（機能回復訓練事業）

⑧10月または1月開始の2コース。いずれも3カ月間、全12回。曜日（第5週を除く）と開始時間は【下表】のとおり

⑨千葉市に住民登録のある60歳以上（各コース開始月の1日時点）で、職員の補助なく参加可能な方

⑩過去1年間に受けていない方優先

⑪8/10(月)消印有効。⑫（1人1通1会場）に、⑬を明記して各プラザ・センターへ。市社会福祉協議会HPからも可。重複申し込み無効。

応募多数の場合、8/21(金)9:30に各プラザ・センターで公開抽選。結果は8/27(木)に発送

区	会場・申込先	問い合わせ	曜日	開始時間	定員
中央	中央いきいきプラザ * 〒260-0807 松ヶ丘町257-1	☎209-9000 FAX209-9006	木	9:30 13:30	各26人
	蘇我いきいきセンター * 〒260-0834 今井1-14-38	☎264-6966 FAX264-6967	水	9:30	16人
花見川	花見川いきいきプラザ 〒262-0011 三角町750	☎216-0080 FAX216-0083	火	9:30 13:30	各26人
	花見川いきいきセンター * 〒262-0046 花見川9-1	☎286-8030 FAX286-8031	金	9:30	16人
	さつきが丘いきいきセンター 〒262-0014 さつきが丘1-32-3	☎250-4651 FAX250-4652	月	13:30	22人
稲毛	稲毛いきいきプラザ 〒263-0031 稲毛東6-19-1	☎242-8005 FAX242-8175	空調設備改修工事のため調整中です。 会場など詳しくは、お問い合わせください。		
	あやめ台いきいきセンター * 〒263-0051 園生町446-1	☎207-1388 FAX207-1368	金	13:30	18人
若葉	若葉いきいきプラザ 〒265-0067 北谷津町333-2	☎228-5010 FAX228-8956	水	9:30 13:30	各26人
	大宮いきいきセンター * 〒264-0015 大宮台7-8-1	☎265-1751 FAX265-1741	水	9:30	15人
	都賀いきいきセンター 〒264-0025 都賀4-20-1	☎232-4771 FAX232-4773	水	13:30	20人
緑	土気いきいきセンター 〒267-0061 土気町1634	☎205-1000 FAX205-1001	木	13:30	20人
美浜	美浜いきいきプラザ * 〒261-0004 高洲3-5-6	☎270-1800 FAX270-1811	火	9:30 13:30	各28人
	真砂いきいきセンター * 〒261-0011 真砂4-4-10	☎278-9641 FAX278-9642	月	9:30	18人

* 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。