



ハーモニープラザ
サマーフェスティバル

パラスポーツ 体験会

入場FREE

場所:ハーモニープラザ 多目的ホール ●

2026.7.25 (土)

10:00~12:00

13:00~15:00



体験内容

- ① フライングディスク
- ② ターゲットボッチャ
- ③ 卓球バレー
- ④ 競技用車いす体験
- ⑤ その他 いろいろ

今回初登場! 卓球バレー

卓球バレー

卓球台を囲んで座り、金属球が入ったピンポン球を転がして打ち合う6人制バレーボールのルールを基にした障害者スポーツです。



協力: 千葉県パラスポーツ指導者協議会

ちばしパラスポーツコンシェルジュ

参加方法



どなたでも
参加出来ます



12時~13時は
休憩です



こまめに水分補給
をしましょう



小さなお子さんは
大人の方と一緒に
ご参加ください

【お問い合わせ】

千葉市障害者福祉センター

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2

電話: 043-209-8779

FAX: 043-209-8782