

《R8年度 稲毛区ボランティア講座》

# レクリエーション体験講座

～レクリエーションの魅力を学ぼう～

高齢者施設等で行われるレクリエーションの意味や効果を学び、いくつかの種類のリクリエーション方法を体験する講座です。ぜひボランティア活動の際に活かしましょう♪

【日時】

8月4日（火）

10：00～12：00

【会場】

稲毛保健福祉センター  
3階大会議室

【対象】

原則、千葉市内在住・  
在勤・在学の方

【定員】

24名（先着順）

【申込開始日】

7月1日（水）9時～



【申込・問合せ先】

千葉市社会福祉協議会稲毛区事務所

TEL 043-284-6160

FAX 043-290-8318

MAIL [inage@chiba-shakyo.jp](mailto:inage@chiba-shakyo.jp)



WEB  
申込は  
こちら

