

# 短期講座 全4回



てつまるの楽しみながら強くなる！

# 脳トレ体操

抽選



日程： 8月17日・31日、9月7日・21日 月曜日  
12:00～14:00

場所： 美浜いきいきプラザ2階 集会室

対象： 千葉市在住 60歳以上

定員： 25名 \*応募者多数の場合は抽選

申込： 美浜いきいきプラザ1階 事務受付または  
電話・FAX

持ち物： 飲み物、汗拭きタオル

受付： 7/1(水)9:30～7/10(金)17:15

\*7月11日(土)抽選、PM結果を掲示します

【お申込・お問い合わせ】

千葉市美浜いきいきプラザ

電話 043-270-1800 FAX 043-270-1811

