

大宮いきいきセンター講演会

長寿の秘訣は食事から～献立ゲーム～

ワークショップをしながら食について楽しく学びましょう。

講師：生活協同組合 コープみらい

■開催日時：令和8年9月25日（金）10：30～12：30

■場所：大宮いきいきセンター 集会室

■参加費：無料

■対象：市内に住所を有する60歳以上の方

■定員：15名（予約制）※定員になり次第、受付終了。

■申込み：9月1日（火）9：30より、受付開始します。

事務室窓口で直接、又は電話・FAXで受付します。

■持ち物：住所・年齢が確認できるもの、上履き・飲み物・あれば電卓

《お問い合わせ先》

千葉市大宮いきいきセンター

千葉市若葉区大宮台7-8-1 大宮小学校内

電話 043-265-1751 FAX 043-265-1741

※当センターには駐車場はございません。公共交通機関をご利用いたします。

