

2026年度

社会福祉セミナー



私たちの身近なことについて、知識や技術等を学んでみる・体験する機会です。
日常生活でお役に立つ情報など、毎回盛り沢山でとても好評です。
あなたもぜひ皆さんと一緒にセミナーに参加してみませんか！

<p>① 7月25日(土) 9:55-12:00</p>	<p>《座学・実践》★</p> <p>快眠セミナー ～ぐっすり眠って元気な毎日を～</p> <p>(一財)明治安田健康開発財団 インストラクター</p>
---	---

◆会場：千葉市ハーモニープラザB棟2階 千葉市社会福祉研修センター研修室

◆定員：定員28名。

※人数制限を設けているため、申込多数の場合には先着順とさせていただきます。

※キャンセル待ちとなった場合には、電話またはメールにてお伝えさせていただきます。

◆受講料：無料

◆持ち物：飲み物、汗拭きタオル

◆申込方法：申込は7月1日(水)9:00から。

電話・FAX・メール・Googleフォームのいずれかからお申し込み下さい。

FAX・メールの場合は、氏名・住所・Tel番号・Fax番号・年齢・希望講座名を記載して下さい。

◆その他：★印のセミナーはちばシティポイントの対象となります。

問合せ先 千葉市社会福祉研修センター
電話：043-209-8841
FAX：043-312-2943
メール：kensyuu-c@chiba-shakyo.jp



千葉市社会福祉
研修センターの
HPはこちら



※アクセス解析機能を設けております。