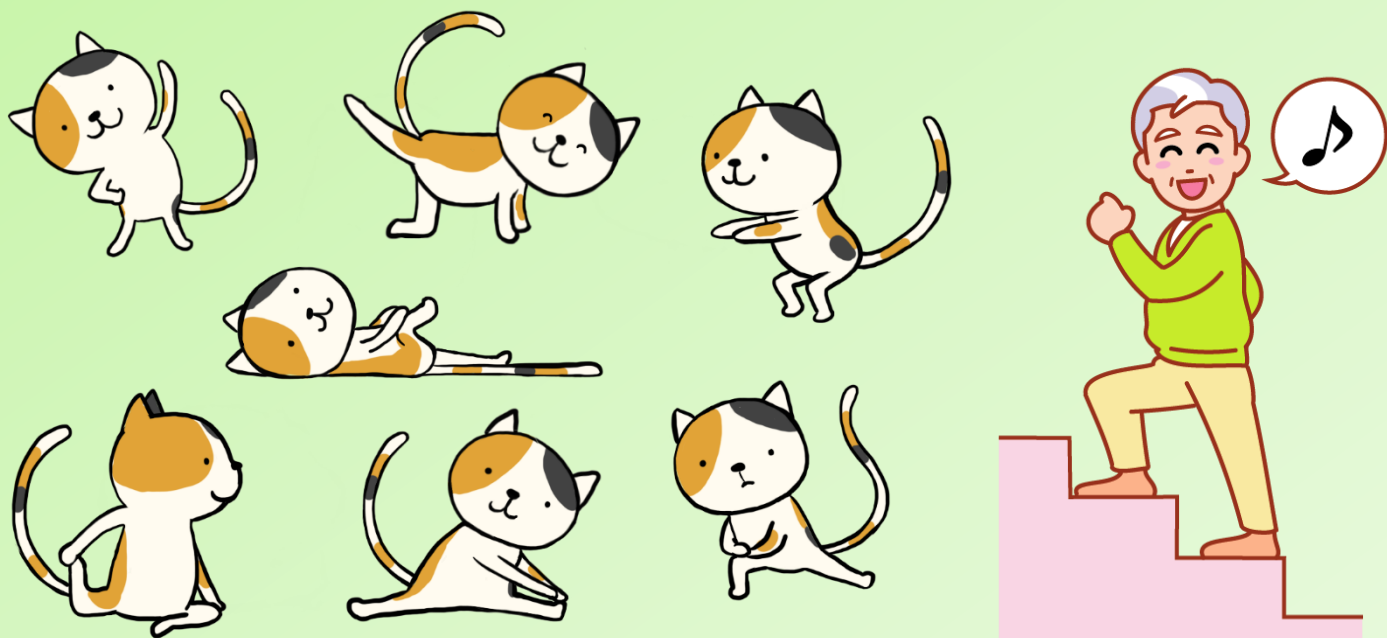


理学療法士による講演会

『生活の中でもとり入れよう！ 筋力トレーニング』



7月30日(木) 10:00～11:30

定員

28人

*応募者多数の場合、**7/11(土)抽選**
PM発表

申込

7/1(水)9:30～7/10(金)17:15まで

持物

- ・飲み物
- ・汗拭きタオル
- ・ヨガマットまたはバスタオル

■会場 美浜いきいきプラザ
集会室

■対象 市内在住60歳以上の方

来館の際は公共交通機関をご利用下さい。
駐車場のございますのでご了承ください。



講師 原田PT
(BCS担当)