

画面を通して運動指導が受けられる

理学療法士オンライン講演会

日時・内容:

①令和8年7月30日(木)10:00~11:30

『生活の中でも取り入れよう
筋力トレーニング』

②令和8年7月31日(金)10:00~11:30

『サルコペニア(加齢性筋肉減少症)を
予防する筋トレを学ぼう』

講師:理学療法士 原田潤一(BCS担当)

定員:20名(先着順)

持物:動きやすい服装・飲物

申込:①②とも、令和8年7月1日(水)9:30~
窓口、電話、FAXにて受付。



会場:千葉市緑いきいきプラザ

住所:緑区誉田町2-15-65

電話:043-300-1311 FAX:300-1511

*美浜・稲毛各プラザからライブ配信のため、通信状況により
映像が乱れたり途切れる可能性があります。ご承知ください。