

千葉市真砂いきいきセンター  
介護予防講演会



骨。

カルシウム

セミナー

骨に欠かせないカルシウムなどの栄養素や、骨の健康を維持するポイントを分かりやすくお伝えして下さいます。質疑応答もございます。（講話）

日時 6月30日（火）11：00～12：00

場所

千葉市真砂いきいきセンター  
集会室1・2

定員

千葉市内在住の60歳以上の方

40名 【先着順】

持物 特になし

申込

6月1日（月）

9：30～

※定員に達し次第受付終了  
※申込は、電話・FAXまたは直接受付まで。

FAXの場合は、「氏名・住所・年齢・性別・電話番号」を忘れずにご明記下さい。

住所：美浜区真砂4-4-10

TEL：278-9641 FAX：278-9642

駐車場のご案内は出来かねますのでご了承下さい。