

【重要】瞑想 スケジュール変更のお知らせ



【これまで】

毎月 第1・3火曜日
毎月 第2・4水曜日
14:30～16:30

変更

【令和8年5月から】

毎月 第2・4水曜日のみ
14:30～16:30
(第1・3火曜日は終了します)

開催場所や瞑想の内容に変更はございません。
引き続きのご参加をお待ちしております。

主催：千葉市美浜いきいきプラザ
TEL：043-270-1800