



蘇我いきいきセンターだより

R8 **6月号**
5月25日発行

湿度が高く食中毒が起こりやすい季節です。食べ物の過熱や手洗いを心掛けましょう。気温も高くなるので、水分補給も忘れずに！

<参加募集のお知らせ>

①「歌声集会」

【日時】 **6月14日(日)**
13:30~15:00
【定員】 70名 ※事前予約制(先着順)
【場所】 蘇我コミュニティセンター 3階ホール



②「あきらめないで！

女性特有の泌尿器の悩み」

【日時】 **6月25日(木)**
14:00~15:00
【定員】 78名 ※事前予約制(先着順)
【場所】 千葉市中央区南町1-7-1
千葉メディカルセンター4階 会議室

女性に多い排尿トラブル、正しく知っていますか？
女性泌尿器のトラブルを
専門医がわかりやすく解説します！

【対象】 ①②とも千葉市に住所を有する60歳以上の方
【申込】 ①②とも6月1日(月)9:30~
蘇我いきいきセンターへ、直接または電話・FAXいずれも可
(FAXの方は、氏名・住所・年齢・電話番号を明記)



<ミニボデイケアスクール 7月コース募集>

理学療法士が実演しているDVDを見ながら
体操しましょう！

Aグループ 第2・4月曜 14:30~15:30
Bグループ 第2・4水曜 14:30~15:30

【募集人数】 各グループ16名
【申し込み】 6月10日(水)~6月22日(月)
【対象】 蘇我いきいきセンターのボデイ
ケアスクール7月コースへの参加
が決定していない方

※申し込み多数の場合、6月23日(火)抽選

各種相談のお知らせ

♪ **理学療法士による相談**
毎週水曜日(第5週を除く)11:30~
事前予約制

♪ **生活相談・健康相談**
日常生活における悩みごとや、看護師による
相談を受け付けております。お気軽にご相談下
さい。

* 当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の
方がご利用いただける老人福祉センターです。
* センターご利用の際は『年齢と住所のわかるもの』を
お見せください。
* ゴミはお持ち帰りください。



千葉市蘇我いきいきセンター
中央区今井1-14-38
TEL(264)6966 FAX(264)6967



6月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土	
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室
			1		2		3		4		5		6	
9:30~11:30			×	福祉講座		×	×	ボデイケア スクール	×	×	×	いき体	×	×
12:00~14:00				×	×	×	×			×	×	×		×
14:30~16:30				×		×		×	×			×		
	7		8		9		10		11		12		13	
9:30~11:30		×	×	×		福祉講座		ボデイケア スクール	福祉講座	×	×	福祉講座		
12:00~14:00			×	×	×		×		×	×	×	×		
14:30~16:30				ミニ ボデイケア	×	×		ミニ ボデイケア		×	福祉講座	×		×
	14		15		16		17		18		19		20	
9:30~11:30			×	福祉講座		×		ボデイケア スクール	×	×	×	いき体	×	×
12:00~14:00		×		×	×	×	×			×				×
14:30~16:30				×		×		×				×	×	
	21		22		23		24		25		26		27	
9:30~11:30		×	×	×		福祉講座		ボデイケア スクール	福祉講座	×	×	福祉講座		×
12:00~14:00			×	×	×	×			×		×	×		
14:30~16:30				ミニ ボデイケア	×	×		ミニ ボデイケア		×	福祉講座	×		×
	28		29		30									
9:30~11:30														
12:00~14:00		×												
14:30~16:30	×													

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意してます。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能な場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。