

参加者募集中！

参加無料

# 夏休みボランティア 体験講座 〈高・専・大コース〉

市内在住・在学の高校生・専門学生・大学生を対象に、夏休みに福祉体験やボランティア活動などを通して、社会の中で支え合うことの大切さと必要性を学習する講座です。

## 1日目:オリエンテーション

7月18日(土) 14:00~16:00

- ① 『ボランティア活動について』
- ② 『体験学習先の詳細説明』

\*オリエンテーションの受講は必須です。体験学習のみの受講は出来ません。

会場：蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館  
(千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザC棟2階)  
・京成千葉寺駅より徒歩6分

## 2・3日目:体験学習

7月22日(水)~8月28日(金)までの2日間

会場：千葉市内の社会福祉施設など(活動内容・場所の詳細は裏面をご覧ください。)

**対象者** 市内在住・在学の高校生・専門学生・大学生

**定員** 40名(先着順) \*5コース各8名定員

**申込方法** 千葉市ボランティアセンターホームページ内の  
「申込み専用フォーム」よりお申込みください。  
申込開始は6月2日(火)9時から  
<https://chiba-shakyo.jp/volunteer/>



千葉市ボランティアセンターHP

**【申込締切：令和8年6月30日(火) \*ただし、定員になり次第締切】**

**その他** ①講座開催中はボランティア行事用保険に加入します。  
②感染症等の流行や災害等の不測の事態が生じた場合は、変更や中止となる場合がございます。

**問合せ** 千葉市ボランティアセンター  
電話：043-209-8850 FAX：043-312-2886  
Mail：cvc@chiba-shakyo.jp

千葉市社会福祉協議会 千葉市ボランティアセンター

## 1日目:オリエンテーション

ボランティア活動の心構え等を、ボランティアセンター職員よりお話をします。その後、2日間お世話になる各体験学習先のブースで、担当の方より、参加日程の確認や活動内容、諸注意等の説明を受けます。

**日時** 7月18日(土) 14:00~16:00<受付13:30>

**場所** 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館  
(千葉市ハーモニープラザC棟2階)

## 体験学習 ① 生活困窮者支援・SDGs

### 【体験先：フードバンクちば】

企業や個人から余っている食品を回収して生活困窮者等に届け、食品ロスを減らす活動を行っています。

**日時** 8月4日(火)、6日(木) 10:00~12:00<集合9:50>

**【受入人数：各日8名】**

**場所** フードバンクちば(千葉市中央区川崎町60)  
・JR蘇我駅西口から「ハーバシティ蘇我無料巡回バス」乗車、「花の駅そが&ティップネス前」下車すぐ

**体験内容** 食品の整理作業や発送作業のお手伝い など

**持ち物** 汚れてもよい動きやすい服装・上履き・エプロン・軍手・筆記用具

## 体験学習 ② 高齢者支援(デイサービスセンター)

### 【体験先：中央いきいきプラザ内デイサービスセンター】

要介護状態にある高齢者が通所し、入浴や食事等の介護などを日帰りで行う高齢者施設です。

**日時** 7月22日(水)~8月28日(金)の間の火~土曜日 9:30~16:00  
<集合9:20> **【受入人数：8名(各日2名)】**

**場所** 千葉市中央いきいきプラザ内(千葉市中央区松ヶ丘257-1)  
・京成大森台駅から徒歩5分

**体験内容** レクリエーションのお手伝い・ドライヤーかけやお茶出しのお手伝い・お話の相手 など

**持ち物** 汚れてもよい動きやすい服装(短パン不可)・エプロン・上履き・マスク・昼食・飲み物

**備考** 活動の際には施設へ「個人情報に関する誓約書」、「ボランティア登録カード」の提出が必要となります。\*オリエンテーション時に配付します。

## 体験学習 ③ 障害者支援(就労継続支援B型事業所)

### 【体験先：桜Labo ちば】

「新しい農福連携」を実践する就労継続支援B型事業所で、障害のある方がサポートを受けながら、仕事や日中活動に取り組んでいる事業所です。

**日時** 7月22日(水)～8月28日(金)の間の火～金曜日10:00～15:00  
＜集合9:50＞ 【受入人数：8名(各日2名)】

**場所** 桜Labo ちば(千葉市若葉区みつわ台5丁目36-19)  
・千葉都市モノレールみつわ台駅から徒歩15分またはみつわ台五丁目バス停徒歩2分

**体験内容** ①通所利用者支援補助(農業補助、デバック作業補助、軽作業補助等)  
②在宅利用者支援補助(遠隔農業補助、データ入力補助、PC作業訓練補助等)

**持ち物** 汚れてもよい動きやすい服装・飲み物

## 体験学習 ④ 子育て支援(子育て支援団体)

### 【体験先：子育て支援ステーション ニッセ】

地域の子ども達や子育て中の方のサポートをする団体です。

**日時** ①7月23日(木)～8月28日(金)の間の月・火・木・金曜日  
[8月10日(月)～14(金)除く] 9:40～16:20＜集合9:40＞  
【受入人数：3名(各日1名)】 ※8月22日(土)のみ9:00～16:00  
②8月1日(土) 9:00～16:00＜集合9:00＞  
8月2日(日) 8:00～15:00＜集合8:00＞  
【受入人数：5名】 \*8/1(土)・8/2(日)の2日間の体験学習

**場所** 子育て支援ステーション ニッセ(千葉市中央区千葉寺町1220-4)  
・京成千葉寺駅から徒歩5分

**体験内容** ①子ども達と一緒に遊ぶ、こどもの遊びの見守り  
②8月2日(日)に行われる「こどもまつり」の準備・手伝い・見守り  
\*8/1(土)・8/2(日)の2日間は併せてお申込ください。

**持ち物** 汚れてもよい動きやすい服装(スカート・アクセサリ・長い爪はご遠慮ください。)

**その他** 《体験学習④ 子育て支援(子育て支援団体)の受講者のみ自由参加》  
～ ニッセのお手伝い～ 【受入人数：各日1名】

上記**日時**①で、予約のついていない日にボランティア活動が可能です。  
※活動はボランティア行事用保険の対象となりますので、参加希望の方は  
直接施設の方へお申し出ください。[要事前予約]

## 体験学習 ⑤ 障害者支援(障害者支援施設)

### 【体験先：オリーブ轟】

地域で暮らす障害のある方が、就労訓練や余暇活動などを通して、日常生活や社会生活をサポートする事業所です。

**日 時** ①7月28日(火)～8月28日(金)の間の火・金曜日 [8/11<sup>㊟</sup>・14(金除く)]  
9:00～16:00<集合8:50>【受入人数：6名(各日2名)】  
②8月8日(土) 9:00～14:00<集合8:50>【受入人数：2名】

**場 所** オリーブ轟(千葉市稲毛区轟町5-2-4)  
・千葉都市モノレール「天台」駅から徒歩5分

**体験内容** ①外作業、販売、制作活動のお手伝い、作業補助  
②土曜マルクト(施設主催のバザー)のお手伝い

**持ち物** 汚れてもよい動きやすい服装(長い爪やアクセサリーはご遠慮ください)・  
上履き(上記①のみ)・熱中症対策(帽子等)・昼食・飲み物

**備 考** ・活動の際には施設へ「ボランティア誓約書」の提出が必要となります。  
\*オリエンテーション時に配付します。

- ・希望する体験学習先を上記①～⑤の中から選択してください。
- ・2日間同じ体験先での学習となります。
- ・選択先の**日時**のなかからご都合の良い日を2日選択してください。
- ・オリエンテーションと2日間の体験学習の合計で3日間の講座です。

## 自由参加「幕張の浜」の清掃活動(主催:NPO法人 Earth Hug)

ビーチクリーン活動を通じて、身近な浜辺から環境問題を考えます。  
同年代で活躍する学生団体「おりがみ」の活動のお手伝いもします。

**日 時** 8月8日(土) 9:30～11:30<集合9:20>

**場 所** 幕張の浜 JFA 夢フィールドクラブハウス前(千葉市美浜区美浜1-1)  
・JR京葉線 海浜幕張駅から徒歩15分

**持ち物等** 汚れてもよい動きやすい服装・熱中症対策(帽子、飲み物など)

**備 考** 家族・友人との参加も可。

\*ただし、講座参加者以外の方のボランティア活動保険の加入はございません。

- その他**
- ①ビーチクリーンの開催有無につきましては、「NPO法人 Earth Hug」のホームページに開催前日の19時以降に掲示されます。
  - ②ビーチクリーンに関するボランティア活動証明書は、「NPO法人 Earth Hug」より発行されますので、参加後に受領してください。