

夏休み ボランティア体験講座

〈小・中学生コース〉

福祉体験やボランティア活動を通して、
「支え合うことの大切さ」を学ぶ夏休み講座です。



対象

市内在住・在学の
小学4年生～中学3年生



定員

10名 (先着順)



会場

千葉市ハーモニープラザ内 ほか
(千葉市中央区千葉寺町1208-2)
京成千葉寺駅より徒歩6分

1

オリエンテーション
ボランティアって
なんだろう？



ボランティアのことや
食品ロスについて学ぼう！

参加必須

7/18 (土)
10:00～12:00

2

ガイドヘルプ・
車イス体験



見えにくい方のサポートや
車イス体験にチャレンジ！

★親子参加OK

7/23 (木)
13:30～16:00

3

世界につながる
ボランティア



外国コインや使用済み切手を
整理して、世界の子どもたち
を応援！

7/24 (金)
10:00～12:00

4

フードバンク
体験



寄付された食品を、必要な人へ
届けるための仕分け作業を
体験！

※現地集合・現地解散

7/28 (火)
10:00～12:00

5

ビーチクリーン&
アクセサリ作り



海をきれいにして、
海洋プラスチックで
オリジナル作品を作ろう！

★親子参加OK

8/8 (土)
10:00～14:30

※オリエンテーションの受講は**必須**です。体験学習のみの受講はできません。

⚠ 注意事項

- 講座期間中はボランティア行事用保険に加入します。
- 参加決定後、参加同意書をご提出いただきます。
- 感染症や災害等の状況により、内容変更または中止となる場合があります。
- 親子参加の場合、保護者は保険加入対象外です。



＼ 申込みはかんたん！ /

申込開始

6/2 (火) 9:00～

申込締切

6/30 (火) ※定員になり次第締切

千葉市ボランティアセンターホームページ内
「申込み専用フォーム」よりお申込みください。

<https://chiba-shakyo.jp/volunteer/>

申込みは
こちらから！



お問い合わせ

千葉市ボランティアセンター

TEL : 043-209-8850
FAX : 043-312-2886
Mail : cvc@chiba-shakyo.jp

みんなのやさしさが、
未来をつくる。



5日間の
体験内容を
紹介!

各日のプログラム詳細

★ いろいろな体験を通して、やさしい気持ちや、未来のことを考えてみよう! ★

1日目 オリエンテーション

ボランティア活動の心がまえを、
ボランティアセンター職員よりお話しします。
「フードバンクちば」の方から、食品ロスの
削減についてのお話などをさせていただきます。



7/18 (土) 10:00~12:00
(受付 9:45)

蘇我コミュニティセンター
ハーモニープラザ分館
(千葉市ハーモニープラザC棟2階)

2日目 体験学習 ガイドヘルプ・車イス体験

目に障がいのある方に関する知識や、ガイドヘルプの
技術を学び、みなさん自身が地域のバリアフリーや
これから取り組めることについて考えます。



7/23 (木) 13:30~16:00
(受付 13:15)

蘇我コミュニティセンター
ハーモニープラザ分館
(千葉市ハーモニープラザC棟2階)

講師 点字と手話の勉強会 てとてん
※親子参加も可。
ただし、保護者の活動保険の
加入はございません。

3日目 体験学習 外国コイン仕分け体験・ 使用済み切手整理体験

ユニセフ募金につなげる活動で欠かすことの
出来ない「外国コイン」「使用済み切手」の
仕分け整理作業を体験します。また、世界の
子どもたちの状況やSDGsについても学びます。



7/24 (金) 10:00~12:00
(受付 9:45)

千葉市ボランティアセンター
(千葉市ハーモニープラザB棟3階)

講師 千葉県ユニセフ協会
※はさみ等の道具はボランティア
センターで用意します。

4日目 体験学習 フードバンクちばで 食品の仕分け作業体験

個人や企業から寄贈された食品を、必要とする
福祉施設や支援団体、生活にお困りの方に届ける
ために、食品の箱詰めや発送作業などのお手伝い
をします。



7/28 (火) 10:00~12:00
(受付 9:50)

フードバンクちば
(千葉市中央区川崎町60)

※現地集合・現地解散

5日目 体験学習

ビーチクリーン& アクセサリ作り



主催: NPO法人 Earth Hug

① 幕張の浜の清掃活動

幕張の浜でのビーチクリーン活動を通して、
身近な浜辺から環境問題を考えます。

8/8 (土) 10:00~11:00
(集合 9:45)

幕張の浜
JFA夢フィールド
クラブハウス前
(千葉市美浜区美浜11)
海浜幕張駅から徒歩15分

※ビーチクリーン終了後、
幕張の浜から打瀬公民館へ移動

汚れてもよい
動きやすい服装

帽子

② 環境問題のお話と 海洋ゴミを使ったワークショップ

SDGsの目標14「海の豊かさを守ろう」についてのお話と、
幕張の浜で回収した海洋ゴミ(マイクロプラスチック)を
使用してオリジナルアクセサリを作ろう!



8/8 (土) 13:00~14:30

打瀬公民館
(千葉市美浜区打瀬2-13)

※現地集合(幕張の浜)・
現地解散(打瀬公民館)
親子参加も可。
ただし、保護者の活動保険の
加入はございません。

飲み物

昼食
(必要な方のみ)

※内容は変更になる場合があります。