

健康フェスティバル

令和8年度
第1回目!

開催 / 無料!

普段測る機会の少ない**骨密度**や**体組成(筋肉量など)**も測れます!
ぜひこの機会にご参加ください!

開催日: 5月30日(土)

① 9:45~11:45

② 13:15~15:15

定員: 各56人(計112人)

内容: 骨密度、血管年齢

体組成(四肢の筋肉量、体脂肪、水分量など)

看護師による健康相談

※ペースメーカー等医用電気機器を使用している方は、測定できません。



骨密度測定

血管年齢測定

体組成測定



申込開始: 5月1日(金) 9:30~

事前予約制 先着順

申込方法: 美浜いきいきプラザ1階・受付に直接ご来館し申込、
または電話・FAX(氏名、住所、年齢、電話番号を明記)

対象: 千葉市に住所を有する60歳以上の方

※定員に達し次第、申込を締め切らせていただきます。

千葉市美浜いきいきプラザ

千葉市美浜区高洲3-5-6 開館時間 9:00~17:15

電話 043-270-1800 FAX 043-270-1811

QRコード



イベント情報等、随時更新しています。