

## 花見川いきいきプラザ内デイサービスセンター

営業日（月～土） サービス提供時間 （9：15～16：30）

休館日（日曜、年末年始） 祝祭日は営業

心身機能の維持向上や、家族の介護負担の軽減を図るため、介護保険法に基づく要支援・要介護認定を受けた方に対し、介護サービスの提供を行っています。



**送迎（8：20～10：20）** ご利用者様のご自宅に、運転員、添乗介護職員

が玄関までお伺いいたします。

※車イスの送迎も可



## 体温・血圧測定・健康チェック

来所後、お茶や麦茶等で水分補給をしていただきます。

その後、看護師が健康チェックを行います。

※1日通して看護師常駐 医療ケアの必要な方もご相談ください  
(ストーマ、胃ろう、在宅酸素、吸引等 その他処置)

## 入浴 (9:30~)

ゆっくりと入浴していただきます。いきいき温泉で  
リラックス! チェアに座りながら入れる機械浴もございます。  
(車イスの方も安心して入浴できます)



## 個別機能訓練 (9:30~)

訓練室にて、機能訓練指導員(看護師)による運動を行います。

ストレッチ、エアロバイク、ルームランナー、歩行、階段昇降等。個々に  
合った運動を計画書のもと行います。(3か月毎評価)



## 口腔体操・昼食 (11:50~)

食前にはば・た・か・ら口腔体操等を行います。

管理栄養士の献立のもと食べやすくバランスの取れた食事の提供をいたします。

(710円/1日)

※食事形態についてもご相談ください ペースト・刻み・粥・軟飯等



## レクリエーション・おやつ (14:00~)

簡単な体操を行ったのち、レクリエーションを行います。

生活機能動作や脳トレも取り入れながら、様々な種目を

提供します。





## 送迎 (①15:30~ ②16:30~)

ご自宅まで介護職員が安全に責任をもってお送りいたします。

在宅において、できるだけ自立した日常生活を送れるようサポートいたします。  
ご利用者様が楽しく快適に過ごせるよう、サービスの提供をいたします。

### お問い合わせ

担当：水戸瀬・植草  
**花見川いきいきプラザ内**  
**デイサービスセンター**  
千葉県花見川区三角町 750 番地  
Tel 043-216-0080

