

はじめよう健康づくり

-太極拳編-

対象：千葉市在住または在勤の18歳以上で
身体障害者手帳をお持ちの方

日時：6月12日・19日・26日 金曜日
13:30～15:20 全3回

場所：障害者福祉センター（PT室） 定員：10名

お申し込みについて

お申し込み期間：5月1日（金）～5月15日（金） **必着！**

①往復はがき、②メール、③福祉センター窓口へ返信用はがきを持って直接、の3通りいずれかの方法で以下の必要事項を記入してお申し込みください

-必要事項-

- ①講座名「太極拳」②名前（ふりがな）③住所 ④年齢
⑤電話番号 ⑥障害の種類（視覚・聴覚・肢体・内部・音声言語）

動きやすい服装、
飲み物、タオル持参！

椅子に座ったままで
参加可能です！

お問い合わせ

千葉市障害者福祉センター
〒260-0844

中央区千葉寺町1208-2
千葉市ハーモニープラザ1階

TEL：209-8779

FAX：043-209-8782

メール：kizuna@mbj.nifty.com

メールは下記のQRコードからも送れます↓

