

令和8年度 稲毛いきいきプラザ 同好会のご紹介

令和8年4月15日 現在

No	区分	内容	同好会名	活動日時			場所	会員募集	初心者入室
1	学習系	英会話	稲毛ECC同好会	第 2・4	火	14:30~16:30	研修室	×	×
2	学習系	英会話	シャムロック英会話	第 2・4	水	12:00~14:00	研修室	○	○
3	学習系	英会話	カトレア英会話	第 2・4	水	14:30~16:30	研修室	○	○
4	学習系	古典(万葉集)	万葉くらぶ同好会	第 2・4	木	9:30~11:30	研修室	○	○
5	学習系	歴史	歴史散策サークルいなぎ会	第 2・4	木	12:00~14:00	研修室	○	○
6	学習系	書道	書朋	第 1・3	月	12:00~14:00	研修室	×	×
7	学習系	書道	墨遊	第 1・3	月	14:30~16:30	研修室	×	×
8	学習系	書道	書燈	第 2・4	月	12:00~14:00	研修室	○	×
9	学習系	書道	稲毛書道同好会 のぞみ	第 2・4	日	9:30~11:30	研修室	○	○
10	音楽系	カラオケ	高山なおこカラオケ同好会	第 2・4	木	14:30~16:30	作業室	○	○
11	音楽系	叙情歌	コール花みづき	第 2・4	金	12:00~14:00	研修室	○	○
12	趣味系	絵手紙	一葉会	第 2・4	月	9:30~11:30	研修室	×	-
13	趣味系	絵手紙	ほおずきの会	第 3	土	12:00~14:00	作業室	○	○
14	趣味系	茶道	悠久会	第 1・3	木	9:30~11:30	教養娯楽室	○	○
15	趣味系	パステル画	パステル画を指で描く明の会	第 1・3	月	9:30~11:30	作業室	○	○
16	趣味系	パステル画	はなみずきの会	第 1・3	火	9:30~11:30	作業室	○	○
17	趣味系	水彩画	水彩画クラブ青稲会	第 2・4	月	9:30~11:30	作業室	○	○
18	趣味系	水彩画	水彩画クラブひかり	第 2・4	火	9:30~11:30	作業室	×	-
19	趣味系	表装	表装同好会	第 2・4	水	9:30~11:30	作業室	○	○
20	趣味系	篆刻	ハンコを楽しむ会	第 4	木	14:30~16:30	研修室	×	×
21	趣味系	俳句	俳句 弥生会	第 3	金	12:00~14:00	研修室	○	○
22	趣味系	俳句	いなげ葉俳句会	第 4	土	12:00~14:00	研修室	○	○
23	趣味系	読み聞かせ	たんぽぽの会	第 1	金	9:30~11:30	研修室	×	×
24	趣味系	百人一首	かるたの会	第 2・4	水	14:30~16:30	教養娯楽室	○	○
25	趣味系	麻雀	いきいき麻雀同好会	第 1・3	月	14:30~16:30	作業室	×	-
26	趣味系	麻雀	楽しい麻雀同好会	第 1・3	水	9:30~11:30	作業室	×	×
27	趣味系	麻雀	麻雀同好会	第 1・3	水	14:30~16:30	作業室	○	×
28	趣味系	麻雀	健康麻雀同好会	第 2・4	水	9:30~11:30	研修室	×	×
29	趣味系	麻雀	稲毛マージャンクラブ	第 2・4	水	12:00~14:00	作業室	×	-
30	趣味系	麻雀	水曜会 (女性限定)	第 2・4	水	14:30~16:30	作業室	×	-
31	趣味系	麻雀	清風会	第 1・3	木	14:30~16:30	作業室	○	×
32	趣味系	麻雀	東雲クラブ	第 1・3	火	12:00~14:00	研修室	×	×
33	趣味系	麻雀	楽々麻雀クラブ	第 1・3	金	12:00~14:00	作業室	×	×
34	趣味系	麻雀	なごみ麻雀クラブ	第 1・3	金	14:30~16:30	作業室	○	×
35	趣味系	麻雀	稲毛いきいき麻雀遊々クラブ	第 2・4	金	14:30~16:30	研修室	×	-
36	趣味系	麻雀	ロンロンクラブ	第 2・4	金	14:30~16:30	作業室	×	-
37	趣味系	麻雀	ほんわか麻雀①	第 1・3	土	12:00~14:00	研修室	×	-
38	趣味系	麻雀	ほんわか麻雀②	第 1・3	土	12:00~14:00	教養娯楽室	×	-
39	趣味系	麻雀	健康麻雀コミュニティ	第 2・4	土	12:00~14:00	作業室	×	-
40	趣味系	麻雀	麻雀クラブ同好会	第 1・3	日	9:30~11:30	作業室	×	×
41	趣味系	麻雀	稲風会	第 1・3	日	12:00~14:00	作業室	×	×
42	趣味系	麻雀	日曜麻雀同好会	第 2・4	日	12:00~14:00	作業室	×	×
43	趣味系	囲碁	囲碁趣味の会	第 2・4	火	9:30~11:30	研修室	○	○
44	趣味系	囲碁	囲碁同好会	第 1・3	水	9:30~11:30	教養娯楽室	○	○
45	趣味系	囲碁	稲毛いきいき囲碁クラブ	第 1・3	木	12:00~14:00	作業室	○	○
46	その他	脳トレ	たのしく脳トレ稲毛	第 1・3	水	9:30~11:30	研修室	○	○
47	その他	脳トレ	荒牧式脳トレ	第 3	木	9:30~11:30	研修室	○	○

No	区分	内容	同好会名	活動日時		場所	会員募集	初心者入会
48	その他	脳トレ	笑って脳トレ	第 1・3	木 14:30~16:30	研修室	○	-
49	その他	吹矢	稲毛いきいき吹矢同好会	第 1・3	火 14:30~16:30	作業室	○	○
50	その他	ボランティア団体	ひまわり会	第 1・3	水 14:30~16:30	研修室	○	○
51	舞踊系	フラダンス	フラダンス アヌ ヘア	第 2・4	月 14:30~16:30	教養娯楽室	○	○
52	舞踊系	フラダンス	Hauoliハウオリ	第 2・4	月 12:00~14:00	教養娯楽室	○	○
53	舞踊系	フラダンス	フラレアナ	第 2・4	火 14:30~16:30	教養娯楽室	○	○
54	体操系	体操	ジャズ体操同好会	第 1・3	木 12:00~14:00	教養娯楽室	○	○
55	体操系	体操	姿勢改善エクササイズ同好会	第 2・4	金 12:00~14:00	教養娯楽室	○	○
56	体操系	エアロビ体操	Thank youエアロビ	第 1・3	水 14:30~16:30	教養娯楽室	○	○
57	体操系	気功	練功十八法愛好会	第 1・3	火 14:30~16:30	教養娯楽室	○	○
58	体操系	気功	健康気功の会	第 2・4	土 9:30~11:30	教養娯楽室	○	○
59	体操系	太極拳	太極拳 風	第 1・3	火 9:30~11:30	研修室	○	○
60	体操系	太極拳	太極拳 にしき	第 1・3	水 14:30~16:30	集会室	○	○
61	体操系	太極拳	太極拳(コスモスの会)	第 1・3	金 9:30~11:30	教養娯楽室	○	○
62	体操系	太極拳	太極拳大輪会	第 1・3	金 12:00~14:00	集会室	○	○
63	体操系	太極拳	太極拳 けやき	第 2・4	金 9:30~11:30	作業室	○	○
64	体操系	太極拳	太極拳 夢	第 2・4	金 12:00~14:00	集会室	○	○
65	体操系	太極拳	太極拳 もみじ	第 2・4	金 14:30~16:30	教養娯楽室	○	○
66	体操系	体操	ゆる体操サークル	第 1・3	月 12:00~14:00	教養娯楽室	○	○
67	体操系	体操	元気UP体操	第 1・3	火 12:00~14:00	集会室	○	○
68	体操系	体操	健康ストレッチ同好会	第 2・4	金 9:30~11:30	研修室	○	○
69	体操系	健康体操	菜の花健康体操	第 1・3	月 12:00~14:00	作業室	×	-
70	体操系	自彊術	自彊術同好会	第 2・4	金 9:30~11:30	教養娯楽室	○	-
71	体操系	ヨーガ	すみれヨーガ	第 2・4	月 9:30~11:30	教養娯楽室	×	-
72	体操系	ヨーガ	いきいきヨガ同好会	第 2・4	火 9:30~11:30	教養娯楽室	○	○
73	体操系	ヨーガ	アンダンテヨガ	第 2・4	火 12:00~14:00	集会室	○	○
74	体操系	ヨーガ	健康ヨガ同好会	第 1・3	水 12:00~14:00	集会室	×	×
75	体操系	ヨーガ	ヨーガ静心会	第 2・4	水 12:00~14:00	集会室	○	○
76	体操系	ヨーガ	ヨーガ稲毛会	第 1・3	土 9:30~11:30	教養娯楽室	○	○
77	運動系	ゲートボール	稲毛第3A	第 1・3	日 9:30~11:30	ゲートボール場	○	○
78	運動系	ゲートボール	稲毛第3B	第 1・3	日 12:00~14:00	ゲートボール場	○	○
79	運動系	ゲートボール	グリーンクラブA	第 2・4	日 9:30~11:30	ゲートボール場	○	×
80	運動系	ゲートボール	グリーンクラブB	第 2・4	日 12:00~14:00	ゲートボール場	○	×
81	運動系	ゲートボール	ゆうゆうクラブ	第 1・3	火 9:30~11:30	ゲートボール場	○	○
82	運動系	ゲートボール	いきいきナインA	第 1・3	火 12:00~14:00	ゲートボール場	○	○
83	運動系	ゲートボール	小仲台中央会	第 2・4	火 9:30~11:30	ゲートボール場	○	○
84	運動系	ゲートボール	いきいきナインB	第 2・4	火 12:00~14:00	ゲートボール場	○	○
85	運動系	ゲートボール	千葉GB同好会A	第 1・3	金 9:30~11:30	ゲートボール場	○	-
86	運動系	ゲートボール	千葉GB同好会B	第 1・3	金 12:00~14:00	ゲートボール場	○	-
87	運動系	ゲートボール	美浜GB同好会A	第 2・4	金 9:30~11:30	ゲートボール場	×	-
88	運動系	ゲートボール	美浜GB同好会B	第 2・4	金 12:00~14:00	ゲートボール場	×	-
89	運動系	卓球	健康卓球同好会	第 1・3	月 9:30~11:30	ゲートボール場	○	○
90	運動系	卓球	ピンポンサークル	第 1・3	水 12:00~14:00	ゲートボール場	×	-
91	運動系	ポッチャ	ポッチャーノ稲毛	第 2・4	水 9:30~11:30	ゲートボール場	×	×
92	運動系	走らないサッカー	ウォーキングフットボール同好会	第 2・4	土 9:30~11:30	ゲートボール場	○	○

○参加可、×参加不可

お問い合わせは、稲毛いきいきプラザ(tel 043-242-8005) までお願いします。