

# 健康朗読講座

～いつまでも健<sup>こう</sup>で過ごせるように～

声を出すことで・・・。

①口の機能が向上し、誤嚥予防になります。

②脳の活性化につながります。

## ■開催日時：

6月4・18日 7月2・16日

9:30～11:30（計4回:木曜日開催）

## ■定員：

千葉市内在住の60歳以上の方 **15**名

■持物：資料代**500**円、筆記用具、  
お飲み物

■申込：5月1日(金) 9:30～10日(日)

\*応募者多数の場合、5月11日(月)に抽選

\*申込は電話・FAXまたは直接受付まで

\*FAXの場合は「名前・住所・年齢・性

別・電話番号」を忘れずにご明記下さい。

千葉市真砂いきいきセンター

電話：043-278-9641

FAX：043-278-9642